



Ranking do CAMG

Atualizado até :

23/07/2012

Presente Época: 2011_12

Época Anterior: 2010_11

Atletas	Prova: 60 M Fem.		Inf-Sen	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Andreia Pinto	93	Jun	8,30	04/12/10	Pombal	8,33	21/01/12	Pombal	8,30
Cyntia da Silva	91	Sen	8,66	19/02/11	Pombal	8,78	03/12/11	Pombal	8,66
Andreia Monteiro	96	Ini	8,76	20/02/11	Pombal	8,82	03/12/11	Pombal	8,76
Inês Lopes	99	Inf	8,82				03/12/11	Pombal	8,82
Mariana Cordeiro	96	Ini	8,93	20/02/11	Pombal	8,93			
Suzana Cruz	98	Ini	9,28				26/02/12	Pombal	9,28
Iolanda Silva	97	Ini	9,35	20/02/11	Pombal	9,46	03/12/11	Pombal	9,35
Mariana Bento	98	Ini	9,45				03/12/11	Pombal	9,45

Atletas	Prova: 60 M Masc.		Inf-Sen	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
João Pereira	93	Jun	7,46	15/01/11	Pombal	7,46	29/02/12	Pombal	7,58
Pedro Brito	94	Juv	7,60	11/12/10	Pombal	7,60			
Ricardo Costa	95	Juv	7,60	20/02/11	Pombal	7,63	10/12/11	Pombal	7,60
João Pinto	97	Ini	7,82				03/12/11	Pombal	7,82
António Cruz	94	Juv	7,86	15/01/11	Pombal	8,23	14/01/12	Pombal	7,86
Nuno Pinto	79	Sen	7,89				14/01/12	Pombal	7,89
André Constâncio	96	Ini	8,00	04/01/11	Pombal	8,30	03/12/11	Pombal	8,00
Miguel Morais	95	Juv	8,02	15/01/11	Pombal	8,02			
Axel Teixeira	96	Ini	8,08				03/12/11	Pombal	8,08
Fábio Santos	97	Ini	8,14	03/01/11	Pombal	8,14			
Francisco Carvalho	97	Ini	8,72				03/03/12	Pombal	8,72
Pedro D Soares	96	Juv	8,73				14/01/12	Pombal	8,73
Pedro Barros	01	Ini	8,91				03/03/12	Pombal	8,91

Atletas	Prova: 80 M Fem.		Inic	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Inês Lopes	99	Inf	11,10	11/06/11	Leiria	11,25	09/06/12	Pombal	11,10
Suzana Cruz	98	Ini	11,20	11/06/11	Leiria	12,03	06/05/12	Pombal	11,2
Andreia Monteiro	96	Ini	11,22	21/05/11	Leiria	11,22			
Mariana Cordeiro	96	Juv	11,59	11/06/11	Leiria	11,59			
Mariana Bento	98	Ini	11,80	11/06/11	Leiria	12,70	06/05/12	Pombal	11,8
Marisa Paulino	96	Juv	11,94	09/04/11	M. Grande	11,94			
Iolanda Silva	97	Ini	12,06	21/05/11	Leiria	12,22	12/06/12	Pombal	12,06
Beatriz Domingues	98	Ini	12,08	11/06/11	Leiria	12,48	15/04/12	M. Grande	12,08
Joana Florencia	99	Inf	12,34				09/06/12	Pombal	12,34
Daniela Rodrigues	98	Ini	12,50				31/03/12	Leiria	12,50
Jéssica Domingues	98	Ini	12,93	02/07/11	Leiria	12,93			

Atletas	Prova: 80 M Masc.		Inic	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
João Pinto	97	Ini	9,57	21/05/11	Leiria	10,22	02/05/12	Pombal	9,57
Oleksandr Lyashchenko	97	Ini	9,96	09/04/11	M. Grande	10,28	14/04/12	M. Grande	9,96
Axel Teixeira	96	Ini	10,11	09/04/11	M. Grande	10,11			
Fábio Santos	97	Ini	10,17	09/04/11	M. Grande	10,29	05/05/12	Pombal	10,17

André Constâncio	96	Ini	10,29	02/07/11	Leiria	10,29			
Victor Leite	Data Nula	Ini	10,30	02/07/11	Leiria	10,30			
Pedro D Soares	96	Ini	10,49	09/04/11	M. Grande	10,49			
Francisco Carvalho	97	Ini	10,55				12/05/12	Pombal	10,55
Carlos Marques	98	Ini	11,82				14/04/12	M. Grande	11,82
Gabriel Brito	95	Juv							

Atletas	Prova: 100 M Fem.		Juv-Sen	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Andreia Pinto	93	Jun	13,17	24/06/11	Leiria	13,17	20/05/12	Pombal	13,34
Andreia Monteiro	96	Juv	13,48				05/05/12	Rio Maior	13,48
Cyntia da Silva	91		13,61	22/05/11	Leiria	13,61			
Ana Filipa Silva	93	Jun	13,89	22/05/11	Leiria	13,89			
Ana Patrícia Silva	93	Jun	14,01	22/05/11	Leiria	14,01			
Ana Filipa Silva	93	Jun							

Atletas	Prova: 100 M Masc.		Juv-Sen	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Miguel Morais	95	Juv	11,54	09/04/11	M. Grande	12,24	05/05/12	Rio Maior	11,54
João Pereira	93	Jun	11,79	10/06/11	Leiria	11,79	19/05/12	Pombal	11,96
Ricardo Costa	95	Juv	11,84	28/05/11	Leiria	11,84			
Claudio Mousinho	88	Juv	12,10				19/05/12	Pombal	12,10
Nuno Pinto	79	Juv	12,14				19/05/12	Pombal	12,14
Axel Teixeira	96	Juv	12,34				14/04/12	M. Grande	12,34
Gabriel Brito	95	Juv	12,38	09/04/11	M. Grande	12,53	14/04/12	M. Grande	12,38
Vasco Rato	Data Nula	Juv	12,41	09/04/11	M. Grande	12,41			
João Pinto	97	Ini	12,78	07/05/11	Leiria	12,78			
André Constâncio	96	Juv	12,78				13/05/12	Pombal	12,78
Pedro Barros	01	Juv	12,80				13/05/12	Pombal	12,80
Alexandre Lucas	95	Juv	13,17				14/04/12	M. Grande	13,17

Atletas	Prova: 200 M Fem.		Juv-Sen	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Andreia Pinto	93	Jun	27,57				29/01/12	Pombal	27,57
Cyntia da Silva	91	Sen	28,48	12/03/11	Pombal	28,6	15/01/12	Pombal	28,48
Andreia Monteiro	96	Juv	29,37				04/03/12	Pombal	29,37
Iolanda Silva	97	Ini	31,80	12/03/11	Pombal	31,80			

Atletas	Prova: 200 M Fem.		Juv-Sen	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Cyntia da Silva	91	Sen	28,00	17/06/11	Leiria	28,0			
Andreia Pinto	93	Jun	28,09	23/06/11	Leiria	28,09	20/05/12	Pombal	28,31
Andreia Monteiro	96	Ini	28,15	08/05/11	Leiria	29,22	27/05/12	Pombal	28,15
Sandrina Sousa	95	Juv	31,41	09/04/11	M. Grande	31,41			
Iolanda Silva	97	Ini	32,42	08/05/11	Leiria	32,42			
Ana Patrícia Silva	93	Jun							

Atletas	Prova: 200 M Masc.		Juv-Sen	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Ricardo Costa	95	Juv	24,30	12/03/11	Pombal	24,3			
João Pereira	93	Jun	24,52	16/01/11	Pombal	24,61	29/01/12	Pombal	24,52

Miguel Morais	95	Juv	25,20	12/03/11	Pombal	25,2	04/03/12	Pombal	25,63
Pedro Brito	94	Juv	25,32	08/12/10	Pombal	25,32			
Vasco Rato	Data Nula	Juv	26,00	16/01/11	Pombal	26			
André Constâncio	96	Ini	26,30	12/03/11	Pombal	26,3			
António Cruz	94	Juv	26,42	16/01/11	Pombal	27,73	15/01/12	Pombal	26,42
Francisco Carvalho	97	Ini	28,88				04/04/12	Pombal	28,88

Atletas	Prova: 200 M Masc.		Juv-Sen	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
João Pinto	97	Juv	23,73	08/05/11	Leiria	25,96	27/05/12	Pombal	23,73
Miguel Morais	95	Juv	23,89				27/05/12	Pombal	23,89
Ricardo Costa	95	Juv	24,11	23/06/11	Leiria	24,11			
João Pereira	93	Jun	24,27	17/06/11	Leiria	24,27	06/05/12	Rio Maior	25,31
Miguel Morais	95	Juv	24,43				06/05/12	Rio Maior	24,43
Pedro Barros	01	Juv	26,51				27/05/12	Pombal	26,51

Atletas	Prova: 250 M Fem.		Inic	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Mariana Cordeiro	96	Juv	38,72				18/12/11	Pombal	38,72
Tatiana Rodrigues	97	Ini	39,09				18/12/11	Pombal	39,09
Marisa Paulino	96	Ini	39,68	12/12/10	Pombal	39,68			

Atletas	Prova: 250 M Mascul.		Inic	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
João Pinto	97	Ini	30,08				10/06/12	Pombal	30,08
Fábio Santos	97	Ini	32,60	02/07/11	Leiria	32,62	10/06/12	Pombal	32,60
Victor Leite	Data Nula	Ini	33,27	12/06/11	Leiria	33,27			
Leonardo Sá	96	Ini	33,96				18/12/11	Pombal	33,96
André Constâncio	96	Ini	34,94	12/12/10	Pombal	34,94			
Francisco Carvalho	97	Ini	37,49				18/12/11	Pombal	37,49

Atletas	Prova: 300 M Fem.		Juv	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Mariana Cordeiro	96	Ini	45,69	07/05/11	Leiria	45,69	12/05/12	Pombal	47,25
Andreia Monteiro	96	Ini	46,59				26/02/12	Pombal	46,59
Sandrina Sousa	95	Juv	49,38	07/05/11	Leiria	49,38	20/04/12	Pombal	49,81

Atletas	Prova: 300 M Masc.		Juv	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
João Pinto	97	Juv	37,40				26/05/12	Pombal	37,40
Miguel Morais	95	Juv	38,30	21/05/11	Leiria	39,57	12/05/12	M. Grande	38,30
Vasco Rato	Data Nula	Juv	38,80	07/05/11	Leiria	38,80			
Ricardo Costa	95	Juv	38,83	18/06/11	Pombal	38,83			
Leonardo Sá	96	Juv	40,28				12/05/12	Pombal	40,28
Oleh Palamarchuck	94	Jun	40,39	20/02/11	M. Grande	40,39			
Gabriel Brito	95	Juv	41,10	09/04/11	M. Grande	41,10	14/04/12	M. Grande	41,1
Axel Teixeira	96	Juv	41,96				14/04/12	M. Grande	41,96
António Cruz	94	Juv	43,80	09/04/11	M. Grande	43,80			
Alexandre Lucas	95	Juv	44,37				14/04/12	M. Grande	44,37
Pedro Barros	01	Juv	44,65				20/05/12	Pombal	44,65

Atletas	Prova: 400 M Fem.		Jun-Sen	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Cyntia da Silva	91	Sen	64,26	10/06/11	U-Lx	64,26			
Andreia Monteiro	96	Sen	67,83				05/05/12	Rio Maior	67,83
Sandrina Sousa	95	Juv	69,14	10/06/11	Leiria	73,33	09/06/12	Leiria	69,14

Atletas	Prova: 400 M Fem.		Jun-Sen	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Cyntia da Silva	91	Sen	65,03	19/02/11	Pombal	66,77	29/01/12	Pombal	65,03
Andreia Monteiro	96	Juv	70,09				14/01/12	Pombal	70,09
Sandrina Sousa	95	Juv	70,39	10/06/11	Leiria	73,33	14/01/12	Pombal	70,39

Atletas	Prova: 400 M Masc.		Jun-Sen	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Leonardo Sá	96	Juv	56,05				16/06/12	Pombal	56,05
Oleh Palamarchuck	94	Juv	57,82	30/01/11	Pombal	57,82			
António Cruz	94	Juv	61,00				29/01/12	Pombal	61,00

Atletas	Prova: 400 M Masc.		Jun-Sen	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Vasco Rato		Juv	55,22	10/06/11	Leiria	55,22			
João Pereira	93	Jun	55,77	07/05/11	Rio Maior	55,77			
Miguel Morais	95	Jul	55,61				19/05/12	Pombal	55,61
Leonardo Sá	96	Jul	57,50				05/05/12	Rio Maior	57,5
Pedro Barros	01	Juv	66,76				05/05/12	Rio Maior	66,76

Atletas	Prova: 800 M Fem.		Inic-Sen	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Catarina Carvalho	92	Sen	02:23,49				17/06/12	Pombal	02:23,49
Tatiana Rodrigues	97	Ini	02:24,76	08/05/11	Leiria	02:35,25	17/12/11	Pombal	02:24,76
Mariana Cordeiro	96	Ini	02:24,91	12/06/11	Leiria	02:26,72	17/12/11	Pombal	02:24,91
Sandrina Sousa	95	Juv	02:35,76	13/02/11	Pombal	02:46,45	27/05/12	Pombal	02:35,76
Daniela Rodrigues	98	Ini	02:46,73				26/02/12	Pombal	02:46,73
Suzana Cruz	98	Ini	02:49,01				06/05/12	Pombal	02:49,01
Jéssica Domingues	98	Ini	02:56,25				26/02/12	Pombal	02:56,25
Marisa Paulino	96	Ini	02:56,82	10/04/11	M. Grande	02:56,82			
Andreia Monteiro	96	Ini	02:58,02	10/04/11	M. Grande	03:05,47	15/04/12	M. Grande	02:58,02
Mariana Bento	98	Ini	03:04,04				26/02/12	Pombal	03:04,04
Liliana Domingues	93	Ini	03:10,36				26/02/12	Pombal	03:10,36
Sara Espinha	93	Jun	03:13,71	11/12/10	Pombal	03:13,71			
Beatriz Domingues	98	Ini	03:24,90				15/04/12	M. Grande	03:24,9
Iolanda Silva	97	Ini	03:35,00	10/04/11	M. Grande	03:35,00			

Atletas	Prova: 800 M Masc.		Inic-Sen	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Leonardo Sá		Juv	02:06,93				06/05/12	Rio Maior	02:06,93
Oleh Palamarchuck	94	Jun	02:08,26	23/06/11	Leiria	02:14,14	29/01/12	Pombal	02:08,26
David Vicente	95	Juv	02:09,42				27/05/12	Pombal	02:09,42
Emanuel Cardoso	90	Sen	02:14,18	17/06/11	Leiria	02:14,18	03/03/12	Pombal	02:14,19
Vasco Rato	Data Nula	Juv	02:15,83	23/06/11	Leiria	02:15,83			

João Pinto	97	Ini	02:16,41	12/06/11	Leiria	02:16,41			
Diogo Duarte	94	Juv	02:18,08	30/01/11	Pombal	02:18,08	03/03/12	Pombal	02:19,63
Fábio Santos	97	Ini	02:20,83	20/02/11	Pombal	02:20,83			
Daniel Rodrigues	96	Ini	02:30,48	02/07/11	Leiria	02:30,48			
Vasco Santos	98	Ini	02:44,29				26/02/12	Pombal	02:44,29

Atletas	Prova: 1.000 M Fem.		Inic-Sen	Data	2010_11		2011_12		
	Ano	Escalão			Local	Marca	Data	Local	Marca
Mariana Cordeiro	96	Ini	03:12,15	22/05/11	Leiria	03:16,20	29/04/12		03:12,15
Tatiana Rodrigues	97	Ini	03:26,95	18/12/10	Pombal	03:26,95			
Daniela Rodrigues	98	Ini	03:28,74				20/04/12	Pombal	03:28,74
Sandrina Sousa	95	Juv	03:29,78	02/04/11	M. Grande	03:33,40	17/03/12	Leiria	03:29,78
Marisa Paulino	96	Ini	03:32,40	02/04/11	M. Grande	03:32,40			
Suzana Cruz	98	Ini	03:50,93				17/03/12	Leiria	03:50,93
Jéssica Domingues	98	Ini	03:47,00				13/05/12	Pombal	03:47,00
Maria Carlos	96	Ini	03:56,00	02/04/11	M. Grande	03:56,00			

Atletas	Prova: 1.000 M Masc.		Inic-Sen	Data	2010_11		2011_12		
	Ano	Escalão			Local	Marca	Data	Local	Marca
David Vicente	95	Juv	02:48,67				17/03/12	Leiria	02:48,67
Oleh Palamarchuck	94	Juv	02:49,50	02/04/11	M. Grande	02:49,50	17/03/12	Leiria	02:53,05
Leonardo Sá	96	Juv	02:51,70				17/03/12	Leiria	02:51,70
João Pinto	97	Ini	02:57,13	22/05/11	Leiria	02:57,13			
Diogo Duarte	94	Juv	02:58,88	02/04/11	M. Grande	02:59,20	17/03/12	Leiria	02:58,88
Vasco Rato	Data Nula	Juv	02:59,60	02/04/11	M. Grande	02:59,60			
Fábio Santos	97	Ini	03:00,96	02/04/11	M. Grande	03:08,30	20/04/12	Pombal	03:00,96
Gabriel Brito	95	Juv	03:09,40	10/04/11	M. Grande	03:13,62	15/04/12	M. Grande	03:09,4
Miguel Morais	95	Juv	03:09,70	10/04/11	M. Grande	03:24,41	15/04/12	M. Grande	03:09,7
Oleksandr Lyashchenko	97	Ini	03:10,50	10/04/11	M. Grande	03:10,50	15/04/12	M. Grande	03:15,1
Daniel Rodrigues	96	Ini	03:24,90	02/04/11	M. Grande	03:24,90			
Axel Teixeira	96	Ini	03:34,80	10/04/11	M. Grande	03:34,80			
André Constâncio	96	Ini	03:35,10	10/04/11	M. Grande	03:35,10			
Alexandre Lucas	95	Ini	03:38,00				15/04/12	M. Grande	03:38,0
António Cruz	94	Juv	03:38,09	10/04/11	M. Grande	03:38,09			
Vasco Santos	98	Ini	03:40,59				18/12/11	Pombal	03:40,59
Pedro D Soares	96	Ini	03:51,80	10/04/11	M. Grande	03:51,80			

Atletas	Prova: 1.500 M Fem.		Inic-Sen	Data	2010_11		2011_12		
	Ano	Escalão			Local	Marca	Data	Local	Marca
Catarina Carvalho	92	Sen	04:42,09	26/02/11	Pombal	04:42,09	14/01/12	Pombal	04:46,88
Mariana Cordeiro	96	Juv	05:05,64				09/10/12	Leiria	05:05,64
Tatiana Rodrigues	97	Ini	05:20,27	07/05/11	Leiria	05:20,27			
Sandrina Sousa	95	Juv	05:58,79	28/05/11	Leiria	05:58,79			

Atletas	Prova: 1.500 M Masc.		Inic-Sen	Data	2010_11		2011_12		
	Ano	Escalão			Local	Marca	Data	Local	Marca
Emanuel Cardoso	90	Sen	04:29,16	16/06/11	Leiria	04:29,16	14/01/12	Pombal	04:30,16
Oleh Palamarchuck	94	Juv	04:29,71	10/06/11	Leiria	04:33,43	05/05/12	Rio Maior	04:29,71
David Vicente	95	Juv	04:32,65	10/06/11	Leiria	04:53,81	14/01/11	Pombal	04:32,65

Diogo Duarte	94	Juv	04:38,74	10/06/11	Leiria	04:56,21	05/05/12	Rio Maior	04:38,74
Leonardo Sá	96	Juv	04:42,81				26/05/12	Pombal	04:42,81
Cristóvão Jorge	79	Sen	04:49,79				14/01/11	Pombal	04:49,79
Daniel Rodrigues	96	Ini	05:06,35	07/05/11	Leiria	05:06,35			
João Pereira	93	Jun	05:34,32	08/05/11	Rio Maior	05:34,32			

Prova: 3.000 M Fem.				2010_11			2011_12		
Atletas	Ano	Escalão	Juv-Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Catarina Carvalho	92	Sen	09:58,85	27/02/11	Pombal	09:58,85	29/01/12	Pombal	10:05,68

Prova: 3.000 M Masc.				2010_11			2011_12		
Atletas	Ano	Escalão	Juv-Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Emanuel Cardoso	90	Sen	09:40,50	29/05/11	Leiria	09:52,26	15/01/12	Pombal	09:40,50
Ricardo Henriques	84	Sen	09:45,19	30/01/11	Pombal	09:45,19			
David Vicente	95	Sen	10:00,69	22/05/11	Leiria	10:25,32	15/01/12	Pombal	10:00,69
Oleh Palamarchuck	94	Juv	10:14,36	22/05/11	Leiria	10:14,36			
Diogo Duarte	94	Juv	10:15,10	07/05/11	Leiria	10:34,96	11/12/11	Pombal	10:15,10
Ricardo Silva	95	Juv	11:07,14	07/05/11	Leiria	11:07,14			

Prova: 5.000 M Fem.				2010_11			2011_12		
Atletas	Ano	Escalão	Jun-Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca

Prova: 5.000 M Masc.				2010_11			2011_12		
Atletas	Ano	Escalão	Jun-Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca

Prova: 60 mB Fem.		76		2010_11			2011_12		
Atletas	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Mariana Bento	98	Ini	11,68				22/01/12	Espinho	11,68
Suzana Cruz	98	Ini	12,57				26/02/12	Pombal	12,57
Beatriz Domingues	98	Ini	12,73				08/01/12	Pombal	12,73
Mariana Cordeiro	96	Ini	13,16	09/01/11	Pombal	13,16			
Iolanda Silva	97	Ini	13,62	09/01/11	Pombal	13,62			

Prova: 60mB Masc.		84		2010_11			2011_12		
Atletas	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
João Pinto	97	Ini	9,12				04/02/12	Pombal	9,12
Axel Teixeira	96	Ini	9,30	09/01/11	Pombal	9,83	03/12/11	Pombal	9,30
Oleksandr Lyashchenko	97	Ini	9,42	20/02/11	Pombal	9,79	03/12/11	Pombal	9,42
Gabriel Brito	95	Juv	9,44	11/12/10	Pombal	9,44			
Fábio Santos	97	Ini	10,08				22/01/12	Espinho	10,08
Pedro D Soares	96	Ini	11,22	09/01/11	Pombal	11,22			
Vasco Santos	98	Juv	11,77				08/01/12	Pombal	11,77

Prova: 60 mB Fem.		76		2010_11			2011_12		
Atletas	Ano	Escalão	Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Andreia Monteiro	96	Juv	11,37				08/01/12	Pombal	11,37
Sandrina Sousa	95	Juv	11,56	03/01/11	Pombal	11,56			

Atletas	Prova: 60mB Masc.		91	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Gabriel Brito	95	Juv	9,49	03/01/11	Pombal	9,64	08/01/12	Pombal	9,49
Pedro Brito	94	Juv	10,04	03/01/11	Pombal	10,04			
Miguel Morais	95	Juv	10,73	03/01/11	Pombal	10,73			
André Constâncio	96	Juv	11,31				08/01/12	Pombal	11,31
Alexandre Lucas	95	Juv	12,02	03/01/11	Pombal	12,02			

Atletas	Prova: 60mB Fem.		84	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Jun/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Ana Filipa Silva	93	Jun	10,66	13/02/11	Pombal	10,66			
Sara Espinha	93	Jun	10,93	11/12/10	Pombal	11,06	15/01/12	Pombal	10,93

Atletas	Prova: 60mB Masc.		1,00	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Jun	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca

Atletas	Prova: 60mB Masc.		1,07	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Gabriel Brito	95	Juv	9,54				29/01/12	Pombal	9,54

Atletas	Prova: 80 mB Fem.		76	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Mariana Bento	98	Ini	14,44	02/07/11	Leiria	16,58	05/05/12	Pombal	14,44
Suzana Cruz	98	Ini	15,02				05/05/12	Pombal	15,02
Andreia Monteiro	96	Ini	15,72	09/04/11	M. Grande	15,72			
Marisa Paulino	96	Ini	15,84	09/04/11	M. Grande	15,84			
Beatriz Domingues	98	Ini	16,10				23/06/12	Leiria	16,10
Jéssica Domingues	98	Ini	17,70	02/07/11	Leiria	17,70			
Iolanda Silva	97	Ini	17,74	09/04/11	M. Grande	17,74			

Atletas	Prova: 100mB Masc.		84	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Axel Teixeira	96	Juv	15,08	02/07/11	Leiria	15,08			
Oleksandr Lyashchenko	97	Ini	15,99	10/04/11	M. Grande	16,14	23/06/12	Leiria	15,99
Fábio Santos	97	Ini	16,24	22/05/11	Leiria	16,96	05/05/12	Pombal	16,24
João Pinto	97	Ini	16,26	10/04/11	M. Grande	16,26			
Pedro D Soares	96	Juv	18,34	10/04/11	M. Grande	18,34			
André Constâncio	96	Juv	18,70	10/04/11	M. Grande	18,70			
Vasco Santos	98	Ini	20,34				15/04/12	M. Grande	20,34
Carlos Marques	98	Ini	20,77				15/04/12	M. Grande	20,77

Atletas	Prova: 100 mB Fem.		76	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Andreia Monteiro	96	Juv	17,84				14/04/12	M. Grande	17,84
Sandrina Sousa	95	Juv	24,26	09/04/11	M. Grande	24,26			

Atletas	Prova: 110mB Masc.		91	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Gabriel Brito	95	Juv	16,98	10/04/11	M. Grande	17,49	15/04/12	M. Grande	16,98
Axel Teixeira	96	Juv	16,86				27/05/12	Pombal	16,86
Alexandre Lucas	95	Juv	18,66				15/04/12	M. Grande	18,66
Miguel Morais	95	Juv	18,73				15/04/12	M. Grande	18,73
António Cruz	94	Juv	20,31	10/04/11	M. Grande	20,31			

Atletas	Prova: 100mB F.		84	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Jun/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Ana Filipa Silva	93	Jun	17,92				10/07/12	U-Lx	17,92

Atletas	Prova: 110mB Masc.		1,00	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Jun	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
João Pereira	93		20,47	08/05/11	Rio Maior	20,47			

Atletas	Prova: 110mB Masc.		1,07	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Gabriel Brito	95	Juv	17,84				16/06/12	Pombal	17,84

Atletas	Prova: 250 mB Inic Fem.		76	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Marca	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Marisa Paulino	96	Ini	43,68	11/06/11	Leiria	43,68			

Atletas	Prova: 250mB Masc.		76	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Vasco Santos	98	Ini	45,29				31/03/12	Leiria	45,29

Atletas	Prova: 300mB Fem		76	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca

Atletas	Prova: 300mB Masc.		84	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca

Atletas	Prova: 400 mB Fem.		76	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Jun/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Sandrina Sousa	95		77,26				10/07/12	U-Lx	77,26

Atletas	Prova: 400mB Masc.		91	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Jun/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Oleh Palamarchuck	94	Juv	66,21	29/05/11	Leiria	66,21			

Atletas	Prova: 1500 mObt Fem.		76	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Tatiana Rodrigues	97	Ini	0:05:48,79	21/05/11	Leiria	05:48,79			

Atletas	Prova: 1500mObt Masc.		76	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Atletas	Prova: 2000mObt Masc.		76	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
David Vicente	95	Juv	07:26,63	08/05/11	Leiria	07:35,49	12/05/12	Pombal	07:26,63

Atletas	Prova: 3000 mObt Fem.		76	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Sem	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Catarina Carvalho	92	Sen	0:11:28,18				09/10/12	Leiria	11:28,18

Atletas	Prova: Comprimento Fem.			2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Marca	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Ana Patrícia Silva	93	Jun	5,46	16/06/11	Leiria	5,26	14/07/12	Pombal	5,46
Ana Filipa Silva	93	Jun	4,88	15/01/11	Pombal	4,88	06/05/12	Rio Maior	4,85
Andreia Pinto	93	Jun	4,81	16/06/11	Leiria	4,81	06/05/12	Rio Maior	4,71
Andreia Monteiro	96	Ini	4,44	22/05/11	Leiria	4,44	15/04/12	M. Grande	4,44
Inês Lopes	99	Inf	4,33	12/06/11	Leiria	4,33			
Sara Espinha	93	Jun	4,32	11/12/10	Pombal	4,32			
Suzana Cruz	98	Ini	4,17	12/06/11	Leiria	4,08	06/05/12	Pombal	4,17
Marisa Paulino	96	Ini	4,06	10/04/11	M. Grande	4,06			
Sandrina Sousa	95	Juv	3,97	10/04/11	M. Grande	3,97			
Iolanda Silva	97	Ini	3,96	22/05/11	Leiria	3,96			
Mariana Cordeiro	96	Ini	3,80	09/01/11	Pombal	3,80			
Suzana Cruz	98	Ini	4,56				15/04/12	M. Grande	4,56
Mariana Bento	98	Ini	4,31				06/05/12	Pombal	4,31
Beatriz Domingues	98	Ini	4,35				12/05/12	Pombal	4,35

Atletas	Prova: Comprimento Masc.			2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Marca	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Axel Teixeira	96	Ini	6,16	18/06/11	Coimbra	6,07	19/05/12	Pombal	6,16
Gabriel Brito	95	Juv	6,08	07/05/11	Leiria	5,95	12/05/12	Pombal	6,08
Miguel Morais	95	Juv	5,92	21/05/11	Leiria	5,75	14/04/12	M. Grande	5,92
Ricardo Costa	95	Juv	5,78	09/04/11	M. Grande	5,78			
João Pinto	97	Ini	6,14	11/06/11	Leiria	5,38	23/06/12	Leiria	6,14
Fábio Santos	97	Ini	5,73	12/12/10	Pombal	5,33	08/01/12	Pombal	5,73
Oleksandr Lyashchenko	97	Ini	5,71	22/05/11	Leiria	5,71	14/04/12	M. Grande	5,66
João Pereira	93	Jun	5,58	11/12/10	Pombal	5,58	17/12/11	Pombal	5,17
Pedro Brito	94	Juv	5,50	11/12/10	Pombal	5,50			
Vasco Rato	Data Nula	Juv	5,40	09/04/11	M. Grande	5,40			
António Cruz	94	Juv	5,38	09/04/11	M. Grande	5,38			
Victor Leite	Data Nula	Ini	5,18	11/06/11	Leiria	5,18			
André Constâncio	96	Ini	5,08	10/04/11	M. Grande	5,08			

Pedro M. Soares	93	Jun	12,91	05/01/2011	Pombal	12,91	14/1/12	Pombal	11,37
Alexandre Lucas	95	Juv	11,87				2/6/12	Pombal	11,87

Atletas	Prova: Vara Fem.		Marca	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Ana Patrícia Silva	93	Jun	3,12	03/07/11	Guimarães	2,76	15/07/12	Pombal	3,12
Ana Filipa Silva	93	Jun	3,02	10/06/11	Leiria	2,80	08/07/12	U-Lx	3,02
Sara Espinha	93	Jun	2,40	02/04/11	M. Grande	2,40	08/01/12	Alpiarça	2,30

Atletas	Prova: Vara Masc.		Marca	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Pedro M. Soares	93	Jun	4,25	22/05/2011	Leiria	4,25	18/02/2012	Pombal	4,18
Pedro D Soares	96	Ini	3,30	11/06/2011	Leiria	2,85	30/06/2012	Abrantes	3,30
Bruno Silva	92	Jun	3,00	02/04/2011	M. Grande	3,00			
Bruno Lopes	93	Jun	3,00	08/12/2010	M. Grande	3,00			
Miguel Morais	95	Juv	2,50	18/05/2011	Leiria	2,50			
Vasco Santos	98	Inf	1,90	11/06/2011	Leiria	1,90	26/02/2012	Pombal	1,80

Atletas	Prova: Peso Fem.		Jun/Sen	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Ana Patrícia Inácio	91	Sen	9,92				20/05/12	Pombal	9,92
Catarina Rosa	0	Sen	9,50				11/02/12	Pombal	9,50
Diana Pinho Oliveira	93	Jun	9,23	12/02/11	Pombal	9,23			
Sara Espinha	93	Jun	6,76	11/12/10	Pombal	6,76			

Atletas	Prova: Peso Fem.		Inic/Juv	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Marisa Paulino	96	Juv	8,13	10/04/11	Leiria	7,60	27/05/12	Pombal	8,13
Mariana Bento	98	Ini	7,45				06/05/12	Pombal	7,45
Suzana Cruz	98	Ini	7,44				15/04/12	M. Grande	7,44
Maria Carlos	96	Juv	6,94	10/04/11	Leiria	6,94			
Andreia Monteiro	96	Juv	6,68	10/04/11	M. Grande	6,61	14/04/12	M. Grande	6,68
Iolanda Silva	97	Ini	6,37	21/05/11	Leiria	6,37			
Sandrina Sousa	95	Juv	5,70	09/01/11	Pombal	5,70			
Beatriz Domingues	98	Ini	5,70				15/04/12	M. Grande	5,70
Mariana Cordeiro	96	Juv	5,36	09/01/11	Pombal	5,36			

Atletas	Prova: Peso Masc.		Sen	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
João Pereira	93	Jun	10,04	30/01/11	Pombal	10,04	19/05/12	Pombal	9,52

Atletas	Prova: Peso Masc.		Jun	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
João Pereira	93	Jun	11,37	10/06/11	Leiria	10,58	05/05/12	Rio Maior	11,37
Gabriel Brito	95	Juv	11,35				11/12/11	Pombal	11,35
Pedro Brito	94	Juv	10,93	10/06/11	Leiria	10,93			

Atletas	Prova: Peso Masc.		5 kg	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Oleksandr Lyashchenko	97	Ini	13,01	07/08/11	Leiria	11,98	26/05/12	Pombal	13,01
Gabriel Brito	95	Juv	12,56	22/05/11	Leiria	11,96	04/03/12	Leiria	12,56
Pedro Brito	94	Juv	11,35	09/01/11	Pombal	11,35			
André Constâncio	96	Ini	10,91	07/05/11	Leiria	8,56	08/01/12	Pombal	10,91
Axel Teixeira	96	Ini	9,40	07/05/11	Leiria	9,40	14/04/12	M. Grande	8,05
Miguel Morais	95	Juv	8,70	09/04/11	M. Grande	8,17	14/04/12	M. Grande	8,70
Ricardo Costa	95	Juv	8,45	09/04/11	M. Grande	8,45			
Alexandre Lucas	95	Juv	8,03	09/01/11	Pombal	6,68	14/04/12	M. Grande	8,03
Vasco Rato	Data Nula	Juv	7,91	09/04/11	M. Grande	7,91			
António Cruz	94	Juv	7,27	09/04/11	M. Grande	7,27			

Atletas	Prova: Peso Masc.		4 kg	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Oleksandr Lyashchenko	97	Ini	15,16	12/06/2011	Leiria	13,93	10/06/12	Pombal	15,16
Gabriel Brito	95	Ini	13,21	18/12/2010	Pombal	13,21			
André Constâncio	96	Ini	12,26	06/08/2011	Leiria	11,53	17/12/11	Leiria	12,26
Fábio Santos	97	Ini	11,20	12/06/2011	Leiria	8,96	08/01/12	Pombal	11,20
Axel Teixeira	96	Ini	10,87	23/04/2011	Leiria	10,87			
João Pinto	97	Ini	10,42	10/04/2011	M. Grande	7,09	08/01/12	Pombal	10,42
Pedro D Soares	96	Ini	10,35	23/04/2011	Leiria	10,35			
Francisco Carvalho	97	Ini	8,72				22/07/12	Leiria	8,72
Ivo Sousa	96	Ini	8,01	12/06/2011	Leiria	8,01			
Carlos Marques	98	Ini	6,54				15/04/12	M. Grande	6,54
Vasco Santos	98	Ini	5,34				15/04/12	M. Grande	5,34

Atletas	Prova: Dardo Fem.		600 gr	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Jun/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Maria Carlos	96	Juv	23,20				20/05/12	Pombal	23,20
Andreia Monteiro	96	Juv	16,67	08/05/11	Leiria	16,67			
Sândrina Sousa	95	Juv	14,63	10/04/11	M. Grande	14,63			
Iolanda Silva	97	Ini	10,65	08/05/11	Leiria	10,65			

Atletas	Prova: Dardo Fem.		500 gr	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Inic/Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Maria Carlos	96	Ini	28,21	22/05/11	Leiria	24,74	04/03/2012	Leiria	28,21
Suzana Cruz	98	Ini	25,18				23/06/2012	Pombal	25,18
Mariana Bento	98	Ini	24,32				27/05/2012	Pombal	24,32
Andreia Monteiro	96	Juv	17,61	22/05/11	Leiria	17,61	15/04/12	M. Grande	16,97
Beatriz Domingues	98	Ini	16,67				14/04/2012	M. Grande	16,67
Marisa Paulino	96	Juv	14,20	09/04/11	M. Grande	14,20			
Iolanda Silva	97	Ini	11,06	09/04/11	M. Grande	11,06			

Atletas	Prova: Dardo Masc.		800 gr	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Jun/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Leandro Carvalho	92	Jun	40,09	26/02/11	Leiria	38,07	16/06/12	Pombal	40,09
André Constâncio	96	Jul	36,69				05/05/12	Rio Maior	36,69
João Pereira	93		27,88	08/05/11	Rio Maior	27,88			

Prova: Dardo Masc.		700 gr	2010_11			2011_12		
---------------------------	--	--------	---------	--	--	---------	--	--

Atletas	Ano	Escalão	Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Oleksandr Lyashchenko	97	Ini	59,21	18/06/11	Pombal	42,90	21/07/12	Leiria	59,21
André Constâncio	96	Ini	41,59	07/05/11	Leiria	34,39	04/07/12	Leiria	41,59
Gabriel Brito	95	Juv	39,19	07/08/11	Leiria	38,12	18/02/12	Leiria	39,19
Ivo Sousa	96	Ini	33,76				04/07/12	Leiria	33,76
Pedro D Soares	96	Ini	33,51	07/05/11	Leiria	29,92	26/05/12	Pombal	33,51
Miguel Morais	95	Juv	33,49	10/04/11	M. Grande	33,27	15/04/12	M. Grande	33,49
Vasco Rato	Data Nula	Juv	28,63	10/04/11	M. Grande	28,63			
Alexandre Lucas	95	Juv	27,34				15/04/12	M. Grande	27,34
Pedro Brito	94	Juv	25,60	07/08/11	Leiria	25,60			
António Cruz	94	Juv	18,25	10/04/11	M. Grande	18,25			

Atletas	Prova: Dardo Masc.		600 gr	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Oleksandr Lyashchenko	97	Ini	53,68	12/06/2011	Leiria	46,23	14/04/2012	Fátima	53,68
André Constâncio	96	Ini	43,21	21/05/2011	Leiria	40,26	17/12/2011	Leiria	43,21
João Pinto	97	Ini	37,03	09/04/2011	M. Grande	20,79	13/05/2012	Pombal	37,03
Pedro D Soares	96	Ini	33,88	21/05/2011	Leiria	33,88			
Ivo Sousa	96	Ini	31,67	02/06/2011	Leiria	29,03	17/12/2011	Leiria	31,67
Fábio Santos	97	Ini	28,76	09/04/2011	M. Grande	28,76	05/05/2012	Pombal	26,03
Axel Teixeira	96	Ini	23,43	09/04/2011	M. Grande	23,43			
Francisco Carvalho	97	Ini	30,30				04/04/2007	Leiria	30,30
Carlos Marques	98	Ini	17,86				14/04/2012	M. Grande	17,86
Vasco Santos	98	Ini					13/05/2012	Pombal	

Atletas	Prova: Disco Fem.		1 kg	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	juv/Jn/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Catarina Rosa	0	Ini	37,72				19/05/12	Pombal	37,72
Maria Carlos	96	Ini	27,42	07/05/11	Leiria	23,04	18/02/12	Leiria	27,42
Iolanda Silva	97	Ini	15,90	07/05/11	Leiria	15,90			

Atletas	Prova: Disco Fem.		0,750 kg	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	inf/Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Maria Carlos	96	Ini	27,83	11/06/11	Leiria	26,06	19/12/11	Leiria	27,83
Mariana Bento	98	Ini	27,07				04/07/12	Pombal	27,07
Suzana Cruz	98	Ini	25,03				31/03/12	Leiria	25,03
Iolanda Silva	97	Ini	22,90	11/06/11	Leiria	22,35	10/06/12	Pombal	22,90

Atletas	Prova: Disco Masc.		2 kg	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
André Constâncio	96	Juv	22,54				20/05/12	Pombal	22,54

Atletas	Prova: Disco Masc.		1,750 kg	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Jun	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
João Pereira	93	Jun	23,15	08/05/11	Rio Maior	23,15			

Atletas	Prova: Disco Masc.		1,5 kg	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Oleksandr Lyashchenko	97	Jul	36,65	08/05/11	Leiria	31,03	01/07/12	Abrantes	36,65
André Constâncio	96	Juv	34,48				04/07/12	Leiria	34,48
Pedro M. Soares	93	Jun	26,79	08/05/11	Leiria	26,79			
Ivo Sousa	96	Juv	24,72				04/07/12	Leiria	24,72

Atletas	Prova: Disco Masc.		1,0 kg	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Oleksandr Lyashchenko	97	Ini	47,52	10/08/11	Leiria	44,34	04/07/12	Leiria	47,52
André Constâncio	96	Ini	42,75	06/08/11	Leiria	42,75			
Pedro D Soares	96	Ini	33,39	23/04/11	Leiria	33,39			
João Pinto	97	Ini	37,51				04/07/12	Leiria	37,51
Ivo Sousa	96	Ini	29,76	23/04/11	Leiria	25,09	19/12/11	Leiria	29,76
Francisco Carvalho	97	Ini	28,52				04/07/12	Leiria	28,52
Daniel Rodrigues	96	Ini							

Atletas	Prova: Martelo Fem.		4 kg	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Jun/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Catarina Rosa	0		29,17				09/12/12	U-Lx	29,17

Atletas	Prova: Martelo Fem.		3 kg	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Inic/Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Iolanda Silva	97		30,51	11/06/11	Leiria	18,53	20/05/12	Pombal	30,51

Atletas	Prova: Martelo Masc.		7,25 kg	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca

Atletas	Prova: Martelo Masc.		6 kg	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Jun	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca

Atletas	Prova: Martelo Masc.		5 kg	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
André Constâncio	96	Juv	33,86				12/05/12	Pombal	33,86

Atletas	Prova: Martelo Masc.		4 kg	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
André Constâncio	96	Ini	32,98	11/06/11	Leiria	32,98			

Atletas	Prova: Marcha Fem.		3.000 m	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Inic-Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Marisa Paulino	96	Juv	15:52,92				13/05/12	Pombal	15:52,92

Atletas	Prova: Marcha Masc.		4.000 m	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Vasco Santos	98	Ini	24:36,37				12/05/2012	Pombal	24:36,37

Atletas	Prova: Marcha Fem.		4.000 m	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Marisa Paulino	96	Juv	23:57,80	12/06/2011	Leiria	23:57,80			
Daniela Rodrigues	98	Ini	27:08,63				12/05/2012	Pombal	27:08,63

Atletas	Prova: Marcha Fem.		5.000 m	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Juv/Jn/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Marisa Paulino	96	Juv	27:31,28	18/06/2011	Pombal	28:08,94	05/05/2012	Rio Maior	27:31,28
Daniela Rodrigues	98	Ini	33:57,81				26/05/2012	Pombal	33:57,81

Atletas	Prova: Marcha Fem.		2.000 m	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Juv/Jn/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Mariana Bento	98	Ini	0:12:43,20				03/03/2012	Pombal	0:12:43,20
Daniela Rodrigues	98	Ini	0:12:56,80				03/03/2012	Pombal	0:12:56,80

Atletas	Prova: Marcha Fem.		10.000 m	2010_11			2011_12		
	Ano	Escalão	Juv/Jn/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Marisa Paulino	96	Juv	0:57:56,08				23/07/2012	Pombal	57:56,08