



Clube Atletismo de Marinha Grande

Ranking 2007/2008

40 Metros Femininos		2006_07			2007_08		
Marisa Paulino	96	30/06/07	Mª Grande	7.44			
Diana Silva	99	30/06/07	Mª Grande	7.52			
Joana Espinha	97	17/03/07	Mª Grande	7.61			
Mariana Cordeiro	96	30/06/07	Mª Grande	6.59			
Ana Morgado	98	30/06/07	Mª Grande	7.43	05/07/08	Mª Grande	7.60
Joana Silva	99	30/06/07	Mª Grande	7.66			
Nair Barbeiro	97	22/07/07	Leiria	8.63	05/07/08	Mª Grande	8.49
Joana Silva	99	17/03/07	Mª Grande	9.14			
Tatiana Rodrigues	97				05/07/08	Mª Grande	7.11
Ana Neto	99				05/07/08	Mª Grande	7.58
Mariana Pinheiro					05/07/08	Mª Grande	8.56
Mariana Bento					05/07/08	Mª Grande	7.88

40 Metros Masculinos		2006_07			2007_08		
João Pinto	97	22/07/07	Leiria	6.39			
João Pinto	97	30/06/07	Mª Grande	6.24	05/07/08	Mª Grande	6.07
Oleksandr Lyashchenko	97	30/06/07	Mª Grande	6.3	05/07/08	Mª Grande	6.53
João Silva	96	22/07/07	Leiria	7.16			
João Silva	96	30/06/07	Mª Grande	7.04			
Carlos Marques	98	30/06/07	Mª Grande	7.1			
Leonardo Jorge	99	30/06/07	Mª Grande	7.62	05/07/08	Mª Grande	7.35
Leonardo Jorge	99	17/03/07	Mª Grande	7.67			
Wilson Francisco	97	17/03/07	Mª Grande	8.08			
Tiago Silva	99				05/07/08	Mª Grande	7.65
Emanuel Rodrigues	97				05/07/08	Mª Grande	8.06

60 Metros Femininos		2006_07			2007_08		
Andreia Pinto	93	17/02/07	Pombal	8.73	07/12/07	Pombal	8.28
Beatrysa Lyashchenko	91	6/01/07	Alpiarça	8.46			
Ana Filipa Neves	84	6/01/07	Alpiarça	8.50			
Diana Pinho Oliveira	93	16/12/06	M. Grande	8.91	16/02/08	Alpiarça	8.55
Ana Patrícia Silva	93	17/02/07	Pombal	9.20	27/01/08	Pombal	8.75
Sara Margarida Oliveira	93	17/02/07	Pombal	9.19	27/01/08	Pombal	8.77

Cyntia da Silva	91				27/01/08	Pombal	8.92
Ana Filipa Silva	93	17/02/07	Pombal	9.44	27/01/08	Pombal	8.97
Sara Espinha	93				27/01/08	Pombal	9.06
Catarina Carvalho	93	17/02/07	Pombal	9.30			
Diana Barreira	93				17/11/07	Alvaiázere	8.8
Diana Barreira	93	17/02/07	Pombal	9.44	07/12/07	Pombal	9.07
Ania Morouço	93				27/01/08	Pombal	9.11
Fabiana Domingos	93				07/12/07	Pombal	9.15
Ana Isabel Santos	95				05/07/08	Mª Grande	8.95
Ana Isabel Santos	95	30/06/07	Mª Grande	9.41	13/04/08	Mª Grande	9.01
Mariana Cordeiro	96	14/04/07	Leiria	9.53	31/05/08	Óbidos	9.0
Mariana Cordeiro	96	14/04/07	Leiria	9.53	13/04/08	Mª Grande	9.21
Vanessa Nora	93				17/11/07	Alvaiázere	9.3
Mariana Pinheiro	95				13/04/08	Mª Grande	9.24
Beatriz Bárbara	94				17/11/07	Alvaiázere	9.8
Jéssica Constâncio	92				17/11/07	Alvaiázere	9.9
Inês Domingues	94	30/06/07	Mª Grande	9.89			
Inês Correia	92	17/02/07	Pombal	10.07			
Tatiana Rodrigues	97				17/11/07	Alvaiázere	10.3
Diana Silva	96				13/04/08	Mª Grande	10.43
Diana do Carmo	95				13/04/08	Mª Grande	10.49
Marisa Paulino	96				31/05/08	Óbidos	10.1
Marisa Paulino	96				13/04/08	Mª Grande	10.65
Ana Morgado	98				17/11/07	Alvaiázere	11.0
Joana Espinha	97	14/04/07	Leiria	11.09			
Ana Neto	99				17/11/07	Alvaiázere	11.2
Nair Barbeiro	97				17/11/07	Alvaiázere	11.6
Tatiana Stroynova	98				1/06/08	Óbidos	11.2
Joana da Silva	99				17/11/07	Alvaiázere	12.1
Beatriz Cruz	95				13/04/08	Mª Grande	10.16
Maria Inês Domingos	95				13/04/08	Mª Grande	10.80
Soraia Domingues	95				05/07/08	Mª Grande	9.87
Joana Florencio	99				1/06/08	Óbidos	10.7

60 Metros Masculinos		2006_07			2007_08		
Pedro Brito	94			7.89	01/12/07	Pombal	7.70
Elton Ingres	91				17/11/07	Alvaiázere	7.5
Elton Ingres	91				01/12/07	Pombal	7.79

Henning Paul	91				17/11/07	Alvaiázere	7.6
Dylan da Silva	93				27/01/08	Pombal	7.94
Alexandre Ferreira	92				07/12/07	Pombal	8.05
João Pereira	93	17/02/07	Pombal	8.12	27/01/08	Pombal	7.74
João Pinto	97	05/05/07	Mª Grande	8.6	1/06/08	Óbidos	8.2
Oleh Palamarchuk	94	30/06/07	Mª Grande	8.70			
Daniel Nunes Silva	93	17/02/07	Pombal	8.96			
Miguel Luís Veloso Morais	95	05/05/07	M. Grande	8.99	31/05/08	Óbidos	8.5
Miguel Luís Veloso Morais	95	05/05/07	M. Grande	8.99	27/01/08	Pombal	8.87
Oleksandr Lyashchenko	97	05/05/07	Mª Grande	9.06	17/11/07	Alvaiázere	9.1
João Silva	96	05/05/07	Mª Grande	9.5	13/04/08	Mª Grande	9.83
Bruno Alves	93				27/01/08	Pombal	8.97
Gabriel Brito	95				05/07/08	Mª Grande	8.97
Gabriel Brito	95				27/01/08	Pombal	9.41
Sérgio Pinto	96				13/04/08	Mª Grande	9.47
Ricardo Silva	95				05/07/08	Mª Grande	9.67
Ricardo Silva	95				27/01/08	Pombal	9.90
Carlos Marques	98				1/06/08	Óbidos	9.3
Daniel Rodrigues	96	14/04/07	Leiria	9.77	13/04/08	Mª Grande	9.85
Wilson Mota	91				07/12/07	Pombal	9.78
Francisco Domingues	95	30/06/07	Mª Grande	10.03	13/04/08	Mª Grande	9.79
Miguel Leal Ferreira	95	24/03/07	M. Grande	10.20	30/03/08	M. Grande	9.85
Leandro Carvalho	92	16/12/06	M. Grande	10.50	17/11/07	Alvaiázere	10.6
Tiago Silva	99				1/06/08	Óbidos	10.2
João Carlos Ferreira da Silva	96	14/04/07	Leiria	10.51	27/01/08	Pombal	10.07
Leonardo Jorge	99	14/04/07	Leiria	11.21	1/06/08	Óbidos	10.8
Pedro D Soares	96				05/07/08	Mª Grande	10.11
Ricardo Pereira	95				05/07/08	Mª Grande	9.08
Wilson Francisco	97				1/06/08	Óbidos	11.0
Luís Santos	99				1/06/08	Óbidos	10.0

80 Metros Femininos		2006_07			2007_08		
Andreia Pinto	93				06/07/08	M. Grande	10.64
Andreia Pinto	93	18/05/07	Leiria	10.80	18/05/08	Leiria	10.65
Diana Pinho Oliveira	93				06/07/08	M. Grande	10.58
Diana Pinho Oliveira	93	29/04/07	C. Rainha	11.30	25/04/08	Viseu	10.99
Ana Patrícia Silva	93				06/07/08	M. Grande	11.10
Ana Patrícia Silva	93	30/06/07	M. Grande	11.35	12/04/08	M. Grande	11.17

Sara Oliveira	93	29/04/07	C. Rainha	11.45	12/04/08	M. Grande	11.35
Sara Oliveira	93	30/06/07	M. Grande	11.27			
Ana Filipa Silva	93				06/07/08	M. Grande	10.98
Ana Filipa Silva	93	22/07/07	Leiria	11.57	12/04/08	M. Grande	11.38
Sara Espinha	93				06/07/08	M. Grande	11.25
Sara Espinha	93	22/07/07	Leiria	11.76	12/04/08	M. Grande	11.76
Diana Barreira	93	30/06/07	M. Grande	11.80	20/04/08	Leiria	11.83
Diana Barreira	93				08/06/08	C. Rainha	11.38
Ana Isabel Santos					08/06/08	C. Rainha	11.46
Vanessa Nora	93	29/04/07	C. Rainha	11.86			
Ania Morouço	93				06/07/08	M. Grande	11.49
Ania Morouço	93	29/04/07	C. Rainha	11.89	12/04/08	M. Grande	12.04
Catarina Carvalho	92	30/04/07	Leiria	11.93			
Fabiana Domingos	93				06/07/08	M. Grande	11.89
Fabiana Domingos	93	30/06/07	M. Grande	12.30	12/04/08	M. Grande	12.05
Inês Correia	92	18/05/07	Leiria	12.37			
Nadia Pedrosa	93	14/04/07	Leiria	13.33			
Nadia Pedrosa	93	30/06/07	M. Grande	12.76			

80 Metros Masculinos		2006_07			2007_08		
Pedro Brito	94			10.36	12/04/08	M. Grande	9.91
Dylan Silva	93				30/03/08	M. Grande	9.96
Dylan Silva	93				06/07/08	M. Grande	9.54
João Pereira	93	24/03/07	Mª Grande	10.09	12/04/08	M. Grande	9.83
João Pereira	93				06/07/08	M. Grande	9.62
Alexandre Leal Ferreira	92	18/05/07	Leiria	10.68			
Daniel Silva	93	24/03/07	Mª Grande	11.42			
Daniel Silva	93	21/07/07	Leiria	11.36			
Pedro Soares					06/07/08	M. Grande	10.19
Miguel Morais					08/06/08	C. Rainha	10.97
Bruno Alves	93				12/04/08	M. Grande	11.21
Bruno Alves	93				06/07/08	M. Grande	10.55
João Marques	93	29/04/07	C. Rainha	13.70			
Gabriel Brito					08/06/08	C. Rainha	11.62

100 Metros Femininos		2006_07			2007_08		
Beatrysa Lyashchenko	91	29/04/07	C. Rainha	13.10	09/06/08	Coimbra	13.61
Cyntia Silva	91				24/05/08	Mª Grande	13.79
Cyntia Silva	91				10/05/08	Mª Grande	13.66

Sara Oliveira	93				22/05/08	Abrantes	14.03
Sara Oliveira	93				10/05/08	Massamá	13.68
Ana Patrícia Silva	93	06/06/07	Leiria	14.33	22/05/08	Abrantes	14.10
Ana Patrícia Silva	93				10/05/08	Massamá	13.84
Ana Filipa Silva	93				22/05/08	Abrantes	14.30
Diana Barreira	93	06/06/07	Leiria	14.93	09/06/08	Coimbra	14.54
Melissa Ribeiro	92				20/04/08	Leiria	15.50
Marta Santos	86				20/04/08	Leiria	16.13

100 Metros Masculinos		2006_07			2007_08		
Elton Ingrés	91				05/07/08	M. Grande	11.79
Elton Ingrés	91				12/04/08	M. Grande	11.99
João Pereira					10/05/08	Massamá	12.16
Dylan Silva					22/05/08	Abrantes	12.34
Pedro Brito					22/05/08	Abrantes	12.53
Alexandre Ferreira	92				12/04/08	M. Grande	12.56
Leandro Carvalho	92				05/07/08	M. Grande	14.50
Leandro Carvalho	92				12/04/08	M. Grande	14.91
João Coelho	89	01/06/07	Leiria	11.61			
Mihail Stratan	90	29/04/07	C. Rainha	12.47			
António Valente	91	21/07/07	Leiria	13.66			
Ricardo Oliveira	90	06/06/07	Leiria	14.20			
Wilson Mota	91	29/04/07	C. Rainha	15.72			

150 Metros Masculinos		2006_07			2007_08		
Beatriz Cruz	95				31/05/08	Óbidos	24.6
Mariana Cordeiro	96				31/05/08	Óbidos	23.2

150 Metros Masculinos		2006_07			2007_08		
Miguel Morais	95	05/05/07	M. Grande	22.34	31/05/08	Óbidos	20.7
Francisco Domingues	95	05/05/07	M. Grande	25.55			
Pedro Brito	94			19.19			
Daniel Rodrigues	96				31/05/08	Óbidos	24.9
Pedro D Soares	96				31/05/08	Óbidos	25.6
Ricardo Silva	95				31/05/08	Óbidos	23.6
Francisco Domingues	95				31/05/08	Óbidos	23.9
Vasyl Pokh	96				31/05/08	Óbidos	30.7

200 Metros Femininos		2006_07			2007_08		
Andreia Pinto	93				31/05/08	Abrantes	27.00
Andreia Pinto	93				18/06/08	Leiria	27.36
Andreia Pinto	93	07/06/07	Leiria	28.89	07/12/07	Pombal	26.8
Beatrysa Lyashchenko	91	21/04/07	Beja	27.82	18/06/08	Leiria	28.72
Beatrysa Lyashchenko	91	24/03/07	Mª Grande	27.78			
Nádia Silva	90	17/06/07	Leiria	28.83			
Cyntia Silva	93				31/05/08	Abrantes	29.59
Cyntia Silva	93				01/03/07	Pombal	29.00
Diana Oliveira	93				18/06/08	Leiria	29.70
Diana Oliveira	93				31/05/08	Abrantes	28.82
Sara Oliveira	93				07/12/07	Pombal	29.09
Diana Barreira	93				07/12/07	Pombal	30.39
Sara Espinha	93				07/12/07	Pombal	30.46
Vanessa Nora	93	07/06/07	Leiria	30.59			
Ania Morouço	93				07/12/07	Pombal	30.91
Alina Matasova	92				07/12/07	Pombal	33.02
Melissa Ribeiro	92				13/04/08	M. Grande	33.16
Jéssica Constâncio	92				25/05/08	Mª Grande	33.12
Jéssica Constâncio	92				18/06/08	Leiria	33.40

200 Metros Masculinos		2006_07			2007_08		
João Miguel Gomes Coelho	89	07/06/07	Leiria	23.45			
Elton Ingres	91				01/03/07	Pombal	24.42
Dylan da Silva	93				18/06/08	Leiria	25.02
Henning Paul					01/03/07	Pombal	25.39
Alexandre Ferreira	91				11/05/08	Mª Grande	25.79
João Pereira	93				07/12/07	Pombal	26.20
Mihail Sratan	90	07/06/07	Leiria	25.98			
João Manuel Veloso Morais	88	16/12/06	M. Grande	26.27			
Ricardo Oliveira	90	07/06/07	Leiria	28.62			
António Valente	91	07/06/07	Leiria	30.13			
Leandro Carvalho	92				07/12/07	Pombal	31.28

250 Metros Femininos		2006_07			2007_08		
Andreia Pinto	93	05/05/07	Mª Grande	36.58	08/06/08	C. Rainha	35.49
Sara Oliveira	93	03/06/07	R Maior	37.14			
Catarina Carvalho	92	05/05/07	Mª Grande	38.00			
Diana Oliveira	93	17/03/07	Mª Grande	39.05			

Ana Patrícia Silva	93	17/03/07	Mª Grande	39.08	08/06/08	C. Rainha	36.08
Marisa de Jesus	93	05/05/07	Mª Grande	39.35			
Ania Morouço	93	05/05/07	Mª Grande	39.45			
Luciana de Jesus	93	05/05/07	Mª Grande	39.55			
Vanessa Nora	93	05/05/07	Mª Grande	39.81			
Ana Filipa Silva	93	17/03/07	Mª Grande	39.89			
Diana Barreira	93	05/05/07	Mª Grande	40.09			
Sara Espinha	93	05/05/07	Mª Grande	41.61			
Fabiana Domingos	93	17/03/07	Mª Grande	43.37			

250 Metros Masculinos		2006_07			2007_08		
André Aguiar	92	05/05/07	Mª Grande	38.36			
Daniel Silva	93	05/05/07	Mª Grande	38.89			
Leandro Carvalho	92	05/05/07	Mª Grande	44.22			
João Marques	93	17/03/07	Mª Grande	48.44			

300 Metros Femininos		2006_07			2007_08		
Ana Patrícia Silva	93	16/12/06	M. Grande	51.43	22/05/08	Abrantes	44.49
Sara Oliveira	93	06/06/07	Leiria	45.5	22/05/08	Abrantes	44.79
Catarina Vieira	91				09/06/08	Coimbra	44.79
Cyntia Silva					19/04/08	Leiria	46.43
Ana Filipa Silva	93	16/12/06	M. Grande	52.73	27/01/08	Pombal	48.04
Sara Espinha	93				27/01/08	Pombal	49.85
Nádia Silva	90	06/06/07	Leiria	44.9			
Beatrysa Lyashchenko	91	17/03/07	M. Grande	46.03			
Andreia Pinto	93	06/06/07	Leiria	46.90			
Joana Cruz	90	06/06/07	Leiria	46.7			
Catarina Carvalho	92	16/12/06	M. Grande	48.82			
Marisa Jesus	93	16/12/06	M. Grande	49.80			
Vanessa Nora	93	16/12/06	M. Grande	50.37			
Luciana Jesus	93	16/12/06	M. Grande	50.58			
Diana Barreira	93	16/12/06	M. Grande	53.39			

300 Metros Masculinos		2006_07			2007_08		
Elton Ingres					05/07/08	M. Grande	38.86
João Pereira	93				09/06/08	Coimbra	39.68
Alexandre Ferreira	92				27/01/08	Pombal	42.42
Dylan Silva	93				27/01/08	Pombal	43.37

Bruno Alves	93				27/01/08	Pombal	48.27
Leandro Carvalho	92	16/12/06	M. Grande	63.48	27/01/08	Pombal	48.64
Pedro Santos	90	06/06/07	Leiria	40.42			
Ruben Santos	91	17/03/07	Mª Grande	43.36			
Tristan Soares	91	17/03/07	Mª Grande	46.84			
Ricardo Oliveira	90	06/06/07	Leiria	48.00			
António Valente	91	17/03/07	Mª Grande	50.61			
Daniel Silva	93	16/12/06	M. Grande	51.41			

400 Metros Femininos		2006_07			2007_08		
Catarina Vieira	91			62.89	13/06//08	Leiria	62.76
Nádia Silva	90	16/06/07	Leiria	62.09	19/01/08	Espinho	63.10
Cyntia Silva					30/03/08	M. Grande	72.23
Joana Cruz	90	30/04/07	Leiria	65.73			

400 Metros Masculinos		2006_07			2007_08		
Rui Gonçalves	90	16/06/07	Leiria	55.33			
Pedro Santos	90	30/04/07	Leiria	59.17			
Alexandre Ferreira					10/05/08	Mª Grande	62.02

600 Metros Femininos		2006_07			2007_08		
Ana Isabel Santos	95	30/06/07	Mª Grande	01:57.59	31/05/08	Óbidos	1.49.8
Carina Mota	95	17/02/07	Pombal	02:06.53			
Mariana Cordeiro	96	05/05/07	Mª Grande	02:06:63	31/05/08	Óbidos	2.01.3
Tatiana Rodrigues	97				31/05/08	Óbidos	2.03.9
Mariana Pinheiro	95				27/01/08	Pombal	2.04.79
Marisa Paulino	96	05/05/07	Mª Grande	02:13:81			
Rafaela Sousa	96	05/05/07	Mª Grande	02:17:92			
Inês Domingues	94	05/05/07	Mª Grande	02:20:17			
Diana Silva	96	30/06/07	Mª Grande	02:23.82			
Tatiana Sroynova	98				31/05/08	Óbidos	2.35.9
Ana Morgado	98	05/05/07	Mª Grande	02:43:22			
Joana Silva	99	30/06/07	Mª Grande	4.25.69			
Mariana Pinheiro	Bjm				31/05/08	Óbidos	2.55.9
Mariana Bento	98				31/05/08	Óbidos	2.44.5
Ana neto	99				31/05/08	Óbidos	2.59.7

600 Metros Masculinos		2006_07			2007_08		
Oleh Palamarchuk	94	30/06/07	Mª Grande	01:42:05			
Pedro Brito	94			1.43.76			
João Pinto	97	30/06/07	Mª Grande	01:54:10	31/05/08	Óbidos	1.50.8
Sérgio Pinto	96	05/05/07	Mª Grande	1:56:00			
Miguel Morais	95	17/02/07	Pombal	01:59.69	27/01/08	Pombal	1.55.43
Ricardo Silva	95				27/01/08	Pombal	2.00.69
Gabriel Brito	95				27/01/08	Pombal	2.01.29
Miguel Ferreira	95				27/01/08	Pombal	2.03.35
Daniel Rodrigues	96	05/05/07	Mª Grande	02:01:67			
João Silva	96	05/05/07	Mª Grande	02:05:09	27/01/08	Pombal	2.05.91
Tiago Silva	99				31/05/08	Óbidos	2.06.1
Carlos Marques	98	05/05/07	Mª Grande	02:10:42	31/05/08	Óbidos	2.07.4
Leonardo Jorge	99	05/05/07	Mª Grande	02:31:15	31/05/08	Óbidos	2.18.8
Francisco Domingues	95				31/05/08	Óbidos	2.22.9
Luís Santos	99				31/05/08	Óbidos	2.24.1
Emanuel Rodrigues	97				31/05/08	Óbidos	2.30.5
Wilson Francisco	97				31/05/08	Óbidos	3.10.4

800 Metros Femininos		2006_07			2007_08		
Nádia Silva	90	07/06/07	Leiria	2.23.22	27/01/08	Pombal	2.25.49
Catarina Vieira	91	07/06/07	Leiria	2.23.33	18/06/08	Leiria	2.29.71
Catarina Carvalho	92	07/06/07	Leiria	2.31.00			
Sara Oliveira	93				08/06/08	C. Rainha	2.39.9
Joana Cruz	90	29/04/07	C. Rainha	2.41.5			
Beatrysa Lyashchenko	91	21/04/07	Beja	2.41.66			
Ana Filipa Silva	93	22/07/07	Leiria	2.57.29	06/07/08	M. Grande	2.51.29
Ana Patrícia Silva	93	19/05/07	Leiria	2.45.29	12/04/08	M. Grande	2.59.29
Vanessa Nora	93	22/07/07	Leiria	2.52.67			
Ania Morouço	93	22/07/07	Leiria	3.09.18	08/06/08	C. Rainha	2.57.71
Natália Rodrigues	90	26/05/07	Leiria	2.59.04			
Cyntia Silva					13/04/08	M. Grande	3.04.86
Sara Espinha	93	22/07/07	Leiria	3.04.25	12/04/08	M. Grande	3.05.42
Nanci Duarte	90	22/07/07	Leiria	3.08.61			
Patrícia Santos	94				18/06/08	Leiria	3.11.17
Fabiana Domingos	93	25/03/07	Mª Grande	3.16.9	06/07/08	M. Grande	3.09.25
Nádia Pedrosa	92	25/03/07	Mª Grande	3.34.9			
Diana Barreira	93	22/07/07	Leiria	3.46.71	06/07/08	M. Grande	3.16.42
Diana Oliveira	93	25/03/07	Mª Grande	3.43.7	12/04/08	M. Grande	3.24.95

Andreia Pinto					06/07/08	M. Grande	3.20.31
Melissa Ribeiro					13/04/08	M. Grande	3.46.28
Jéssica Constâncio					13/04/08	M. Grande	3.46.28

800 Metros Masculinos		2006_07			2007_08		
Rui Samuel Gonçalves	90	17/06/07	Leiria	2.00.50	11/05/08	Mª Grande	2.01.92
Emanuel Cardoso	90	07/06/07	Leiria	2.20.88			
Ruben Santos	91	16/12/06	M. Grande	2.22.36			
Filipe Silva	91				18/06/08	Leiria	2.32.82

1000 Metros Femininos		2006_07			2007_08		
Catarina Vieira	91			3.14.3	29/03/08	Nazaré	3.13.7
Catarina Carvalho	92	29/04/07	C. Rainha	3.15.61	29/03/08	Nazaré	3.14.0
Nádia Silva					04/05/08	Alcanena	3.19.38
Ana Isabel Santos	95	01/06/07	Leiria	3.38.19	25/04/08	Viseu	3.23.68
Sara Oliveira	93	31/03/07	Óbidos	3.49.2	01/03/07	Pombal	3.31.50
Marisa de Jesus	93	31/03/07	Óbidos	3.54.6	29/03/08	Nazaré	3.33.6
Luciana de Jesus	93	31/03/07	Óbidos	3.47.1	29/03/08	Nazaré	3.42.9
Ana Patrícia Silva	93	31/03/07	Óbidos	3.43.2	01/03/07	Pombal	3.46.84
Ana Filipa Silva	93	31/03/07	Óbidos	3.51.6	01/03/07	Pombal	3.45.33
Vanessa Nora	93	31/03/07	Óbidos	3.53.3	01/03/07	Pombal	3.47.80
Mariana Cordeiro	96	31/03/07	Óbidos	3.52.7	29/03/08	Nazaré	3.48.9
Patrícia Santos					29/03/08	Nazaré	3.58.6
Tatiana Rodrigues	97	01/06/07	Leiria	3.56.98	29/03/08	Nazaré	3.59.9
Mariana Pinheiro					06/07/08	Mª Grande	3.56.66
Jessica Constâncio					29/03/08	Nazaré	4.07.2
Diana Barreira	93				01/03/07	Pombal	4.09.25
Marisa Paulino	96	01/06/07	Leiria	4.11.97	13/04/08	M. Grande	4.11.76
Inês Domingues	94	25/03/07	Mª Grande	4.16.44			
Melissa Ribeiro					29/03/08	Nazaré	4.36.4
Tatiana Stroynova					29/03/08	Nazaré	4.31.2
Mariana Bento	98				29/03/08	Nazaré	4.56.9

1000 Metros Masculinos		2006_07			2007_08		
Rui Samuel Gonçalves	90	25/04/07	Guarda	2.38.83	04/05/08	Alcanena	2.35.23
Emanuel Sopas Cardoso	90	31/03/07	Óbidos	3.07.5	29/03/08	Nazaré	3.02.4
Oleh Palamarchuk	94	01/06/07	Leiria	3.10.32	29/03/08	Nazaré	3.08.5
Elton Ingres	91				06/07/08	M. Grande	3.00.46
João Pereira	93	25/03/07	Mª Grande	3.36.8	06/07/08	M. Grande	3.15.09

Pedro Brito	94			3.18.58	12/04/08	M. Grande	3.19.5
Alexandre Ferreira					13/04/08	M. Grande	3.20.19
Ruben Santos	91	31/03/07	Óbidos	3.23.1			
João Pinto	97	01/06/07	Leiria	3.39.23	29/03/08	Nazaré	3.25.5
Dylan da Silva					06/07/08	M. Grande	3.19.89
Pedro Soares	93				06/07/08	M. Grande	3.31.81
Sérgio Pinto	96	31/03/07	Óbidos	3.27.7	13/04/08	M. Grande	3.33.29
Miguel Morais	94	01/06/07	Leiria	3.37.74	17/11/07	Alvaiázere	3.29.2
Miguel Morais	94				13/04/08	M. Grande	3.33.49
Leandro Carvalho					29/03/08	Nazaré	3.30.9
Gabriel Brito	95				17/11/07	Alvaiázere	3.35.4
Bruno Alves	93				12/04/08	M. Grande	3.41.7
Gabriel Brito	95				13/04/08	M. Grande	3.44.95
Ricardo Silva	95				29/03/08	Nazaré	3.35.7
Ricardo Pereira	95				06/07/08	Mª Grande	3.51.33
Daniel Rodrigues	96	31/03/07	Óbidos	3.41.9	13/04/08	M. Grande	3.54.62
Oleksadr Lyascenko	97	31/03/07	Óbidos	3.44.9	29/03/08	Nazaré	3.45.5
Carlos Marques	98				29/03/08	Nazaré	3.47.9
Tiago Silva	99				29/03/08	Nazaré	3.48.6
João Silva	96	31/03/07	Óbidos	4.16.7	29/03/08	Nazaré	3.49.7
Miguel Ferreira	94	25/03/07	Mª Grande	3.58.71	29/03/08	Nazaré	3.50.0
Pedro D Soares	96				06/07/08	Mª Grande	4.24.00
Daniel Silva	93	25/03/07	Mª Grande	3.50.4			
Leonardo Jorge	99				29/03/08	Nazaré	4.16.7
António valente	91	22/07/07	Leiria	4.18.12			
Luís Santos	99				29/03/08	Nazaré	4.37.5
Francisco Domingues	65				13/04/08	M. Grande	4.27.04

1.500 Metros Femininos		2006_07			2007_08		
Catarina Vieira	91			5.16.06	27/01/08	Pombal	5.02.25
Catarina Carvalho	92	06/06/07	Leiria	5.01.97	07/06/08	Faro	5.02.43
Nádia Silva	90	16/12/06	M. Grande	5.33.53	07/12/07	Pombal	5.18.59
Ana Filipa Barosa	92	18/05/07	Leiria	5.39.97			
Marisa de Jesus	93				07/12/07	Pombal	5.48.47
Luciana de Jesus	93				07/12/07	Pombal	5.56.51
Patrícia Santos	94				09/06/08	Coimbra	6.30.45
Isabel Fernandes	92				07/12/07	Pombal	6.41.90

1.500 Metros Masculinos		2006_07			2007_08		
Rui Samuel Gonçalves	90	01/06/07	Leiria	4.09.08	13/06//08	Leiria	4.04.89
Ruben Santos	91				07/12/07	Pombal	4.57.88
Emanuel Cardoso	90				10/05/08	Mª Grande	4.53.36
Filipe Silva	91				09/06/08	Coimbra	5.38.61

3.000 Metros Masculinos		2006_07			2007_08		
Rui Gonçalves	90	21/01/07	Espinho	9.12.60	20/01/08	Espinho	8.57.83
Emanuel Sopas Cardoso	90	07/06/07	Leiria	10.16.63	16/12/07	Pombal	10.15.54

3.000 Metros Femininos		2006_07			2007_08		
Catarina Carvalho	92				27/01/08	Pombal	10.47.95
Catarina Vieira	91				16/12/07	Pombal	11.32.29
Marisa Jesus	93				18/06/08	Leiria	12.54.52
Luciana Jesus	93				18/06/08	Leiria	13.15.45

60 Mb Femininos		2006_07			2007_08		
Diana de Oliveira (76)	93				27/01/08	Pombal	11.22
Andreia Pinto (76)	93				30/12/07	Pombal	11.45
Sara Espinha (76)	93	07/01/07	Alpiarça	12.88	30/12/07	Pombal	11.54
Fabiana Domingos (76)	93	07/01/07	Alpiarça	12.57	30/12/07	Pombal	12.53
Vanessa Nora (76)	93	07/01/07	Alpiarça	12.70			
Ana Isabel Santos (76)	95	22/07/07	Leiria	13.35	30/12/07	Pombal	13.64
Mariana Pinheiro (76)	95				31/05/08	Óbidos	13.5
Mariana Pinheiro (76)	95				13/04/08	M. Grande	14.28
Marisa Paulino (76)					13/04/08	M. Grande	18.19
Soaraia Domingues (76)	95				06/07/08	Mª Grande	15.65

60 Mb Femininos		2006_07			2007_08		
Beatrysa Lyashchenko (84)	91	10/02/07	Pombal	10.90			
Sara Espinha (76)	93				07/12/07	Pombal	10.99*
Diana de Oliveira (76)	93				07/12/07	Pombal	11.23*
Ania Morouço (76)	93				07/12/07	Pombal	11.42*
Alina Matásova (76)					30/12/07	Pombal	13.16*

* Juvenis

60 Mb Masculinos		2006_07			2007_08		
Elton Ingrés (91)***	93				02/02/08	Pombal	8.80
Alexandre Ferreira (91)***	92				30/12/07	Pombal	11.51
Pedro Brito (84)**	94				27/01/08	Pombal	10.25

João Pereira (84)**	93	07/01/07	Alpiarça	12.72	30/12/07	30/12/07	11.00
Alexandre Ferreira (84)**	92	07/01/07	Alpiarça	11.68			
Daniel Nunes Silva (84)**	93	07/01/07	Alpiarça	11.68			
Pedro Brito (76)*	94			10.65			
Oleh Palamarchuk (76)*	94	24/03/07	Mª Grande	11.81			
Oleh Palamarchuk (76)*	94	05/05/07	Mª Grande	11.3			
Miguel Ferreira (76)*	95	24/03/07	Mª Grande	15.31	13/04/08	M. Grande	14.62
Miguel Morais (76)*	95				13/04/08	M. Grande	12.54
Sérgio Pinto (76)	96				13/04/08	M. Grande	13.06
Gabriel Brito (76)	95				31/05/08	Óbidos	11.4
João Silva (76)	96				31/05/08	Óbidos	12.4
João Silva (76)	96				13/04/08	M. Grande	14.29
Daniel Rodrigues (76)	96				13/04/08	M. Grande	14.31
Francisco Domingues (76)	95				13/04/08	M. Grande	18.99
Ricardo Pereira (76)	95				06/07/08	Mª Grande	11.11
Ricardo Silva (76)	95				06/07/08	Mª Grande	13.73
Pedro D Soares	96				06/07/08	Mª Grande	14.54

*Infantis

**Iniciados

***Juvenis

80 Mb Femininos		2006_07			2007_08		
Ana Filipa Silva (76)	93	18/05/07	Leiria	15.63/14.15	12/04/08	M. Grande	14.37
Ana Filipa Silva	93				08/06/08	C. Rainha	13.59
Ania Morouço (76)	93	18/05/07	Leiria	15.27	19/04/08	Leiria	14.4
Ania Morouço (76)	93				08/06/08	C. Rainha	14.13
Ana Patrícia Silva (76)	93				12/04/08	M. Grande	14.87
Sara Espinha (76)	93	19/05/07	Leiria	15.87	19/04/08	Leiria	14.6
Sara Espinha (76)	93				08/06/08	C. Rainha	14.63
Fabiana Domingos (76)	93				06/07/08	M. Grande	14.85
Fabiana Domingos (76)	93	24/03/07	Mª Grande	16.55	12/04/08	M. Grande	15.02
Andreia Pinto (76)	93				06/07/08	M. Grande	15.06
Andreia Pinto (76)	93	24/03/07	Mª Grande	14.96/13.68	12/04/08	M. Grande	15.15
Sara Oliveira (76)	93	28/04/07	C. Rainha	16.11	12/04/08	M. Grande	15.34
Diana Oliveira (76)	93	21/07/07	Leiria	15.50/15.00	12/04/08	M. Grande	15.40
Diana Oliveira (76)	93				06/07/08	M. Grande	14.72
Vanessa Nora (76)	93	24/03/07	Mª Grande	16.58			
Nadia Pedrosa (76)	92	24/03/07	Mª Grande	19.75			

Diana Barreira (76)	93				06/07/08	M. Grande	19.02
Diana Barreira (76)	93				12/04/08	M. Grande	19.14

100 Mb Femininos		2006_07			2007_08		
Beatrysa Lyashchenko (76)	91	21/04/07	Beja	16.80			
Ania Morouço (76)	93				09/06/08	Coimbra	17.66
Sara Espinha (76)	93				09/06/08	Coimbra	17.78
Ana Filipa Silva (76)	93				09/06/08	Coimbra	18.22
Nanci Duarte (76)	90	21/07/07	Leiria	19.24			
Cyntia Silva (76)	91				05/07/08	M. Grande	20.88
Cyntia Silva (76)	91				12/04/08	M. Grande	21.58

100 Mb Masculinos		2006_07			2007_08		
Daniel Silva (84)	93	19/05/07	Leiria	18.98			
Dylan Silva (84)	93				06/07/08	M. Grande	15.83
João Pereira (84)	93				06/07/08	M. Grande	17.53
João Pereira (84)	93	25/03/07	Mª Grande	19.40	12/04/08	M. Grande	17.60
Pedro Brito (84)					12/04/08	M. Grande	18.40
Bruno Alves (84)					06/07/08	M. Grande	19.43
Bruno Alves (84)					12/04/08	M. Grande	20.82
Pedro Soares (84)	93				06/07/08	M. Grande	18.91

110 Mb Masculinos		2006_07			2007_08		
Elton Ingres	91				01/06/08	Luso	15.29
Alexandre Ferreira					13/04/08	M. Grande	21.62
António Valente	91	22/07/07	Leiria	22.71			
Leandro Carvalho	92				05/07/08	M. Grande	23.10
Leandro Carvalho	92				13/04/08	M. Grande	25.45

250 Mb Femininos		2006_07			2007_08		
Sara Oliveira	93	30/06/07	Mª Grande	41.85	30/03/08	M. Grande	41.18
Ana Filipa Silva	93	30/06/07	Mª Grande	43.58	08/06/08	C. Rainha	42.10
Sara Espinha	93	30/06/07	Mª Grande	47.17	30/03/08	M. Grande	43.34
Ania Morouço	92	18/05/07	Leiria	49.96	08/06/08	C. Rainha	43.99

250 Mb Masculinos		2006_07			2007_08		
Daniel Silva	93	30/06/07	Mª Grande	44.41			

300 Mb Femininos		2006_07			2007_08		
Beatrysa Lyashchenko	91	12/05/07	Covilhã	49.38			
Sara Oliveira	93	07/06/07	Leiria	53.03	31/05/08	Abrantes	51.02
Sara Espinha	93				18/06/08	Coimbra	51.30
Ania Morouço	93				18/06/08	Coimbra	54.87

400 Mb Femininos		2006_07			2007_08		
Joana Cruz	90	26/05/07	Leiria	73.35			

1.500 M Obst. Femininos		2006_07			2007_08		
Catarina Carvalho	92	30/06/07	Mª Grande	5.16.36			
Marisa de Jesus	93	19/05/07	Leiria	6.26.83			
Luciana de Jesus	93	19/05/07	Leiria	6.30.46	08/06/08	C. Rainha	6.31.08

2.000 M Obst. Femininos		2006_07			2007_08		
Catarina Carvalho	92				29/07/08	Abrantes	7.35.27

Comprimento Femininos		2006_07			2007_08		
Ana Filipa Vicente Neves	85	10/02/07	Pombal	5.02	05/01/08	Pombal	4.96
Beatrysa Lyashchenko	91	25/03/07	Mª Grande	4.88			
Andreia Pinto	93	29/04/07	C. Rainha	4.44	19/04/08	Leiria	4.64
Diana de Oliveira	93	22/07/07	Leiria	4.22	27/01/08	Pombal	4.55
Sara Oliveira	93	19/05/07	Leiria	4.25	12/04/08	M. Grande	4.47
Catarina Rosa	89	6/01/07	Alpiarça	4.46			
Ana Filipa Silva	93	29/04/07	C. Rainha	4.09	12/04/08	M. Grande	4.44
Ana Patrícia Silva	93				06/07/08	M. Grande	4.49
Ana Patrícia Silva	93	25/03/07	Mª Grande	4.11	19/04/08	Leiria	4.44
Cyntia Silva	91				10/05/08	Mª Grande	4.22
Cyntia Silva	91				31/05/08	Abrantes	4.54
Ania Morouço	93				06/07/08	M. Grande	4.43
Ania Morouço	93	22/07/07	Leiria	3.96	12/04/08	M. Grande	4.13
Diana Barreira	93	29/04/07	C. Rainha	3.92	12/04/08	M. Grande	3.92
Sara Espinha	93				06/07/08	M. Grande	4.05
Sara Espinha	93	22/07/07	Leiria	3.76	12/04/08	M. Grande	3.89
Vanessa Sofia Nora	93	07/01/07	Alpiarça	3.85			
Inês Correia	92	7/06/07	Leiria	3.80			
Ana Isabel Santos	95				06/07/08	Mª Grande	3.99
Ana Isabel Santos	95	22/07/07	Leiria	3.48	31/05/08	Óbidos	3.85
Mariana Pinheiro	95				31/05/08	Óbidos	3.85

Soraia Domingues	95				06/07/08	Mª Grande	3.61
Fabiana Domingues	93				06/07/08	M. Grande	3.89
Fabiana Domingues	93	07/01/07	Alpiarça	3.31	12/04/08	M. Grande	3.66
Jéssica Constâncio					13/04/08	M. Grande	3.34
Maryana Petrevna	96	17/03/07	Mª Grande	3.28			
Melissa Ribeiro					13/04/08	M. Grande	3.27
Beatriz Cruz	95				31/05/08	Óbidos	3.18
Diana do Carmo					14/04/08	M. Grande	3.12
Nádia Pedrosa	92	25/03/07	Mª Grande	3.09			
Inês Domingues	94	05/05/07	Mª Grande	3.06			
Inês Domingues	94	05/05/07	Mª Grande	3.16			
Rafaela Sousa	96	05/05/07	Mª Grande	3.04			
Mariana Cordeiro	96	05/05/07	Mª Grande	2.65			
Mariana Cordeiro	96	05/05/07	Mª Grande	2.90			
Diana Silva	96	17/03/07	Mª Grande	2.52			
Joana Espinha	97	17/03/07	Mª Grande	2.36			
Marisa Paulino	96	17/03/07	Mª Grande	2.73	14/04/08	M. Grande	2.74
Ana Morgado	98	17/03/07	Mª Grande	1.65			
Nair Barbeiro	97				09/02/08	CNL	2.58
Mariana Silva	00				09/02/08	CNL	2.13
Tatiana Stoyanova	98				09/02/08	CNL	2.08
Maria Inês Domingos					14/04/08	M. Grande	2.82
Tatiana Rodrigues	97				05/07/08	Mª Grande	2.59
Tatiana Rodrigues	97				05/07/08	Mª Grande	2.93
Mariana Bento	98				31/05/08	Óbidos	2.78
Ana neto	99				31/05/08	Óbidos	2.61
Joana Florêncio	99				31/05/08	Óbidos	2.47
Ana Morgado	98				05/07/08	Mª Grande	2.12
Mariana Pinheiro	Bj				31/05/08	Óbidos	2.11

Comprimento Masculinos		2006_07			2007_08		
Leandro André Barreira	87	21/01/07	Espinho	5.97	29/03/08	Nazaré	6.38
Elton Ingrés		28/04/07	C Rainha	5.52	09/06/08	Coimbra	6.37
Dylan Silva					18/05/08	Leiria	5.88
Dylan Silva					08/06/08	C. Rainha	6.01
João Coelho	89	6/01/07	Alpiarça	5.59			
Pedro Brito	94			5.16	12/04/08	M. Grande	5.47
João Pereira	93				06/07/08	M. Grande	5.23

João Pereira	93	6/01/07	Alpiarça	4.47	22/05/08	Abrantes	5.14
Alexandre Ferreira	92	7/06/07	Leiria	4.68	12/04/08	M. Grande	5.13
Mihail Stratan	90	07/06/07	Leiria	5.28			
Bruno Alves	93				06/07/08	M. Grande	4.73
Bruno Alves	93				12/04/08	M. Grande	4.52
Pedro Soares	93				06/07/08	M. Grande	4.71
Miguel Morais	95	30/06/07	Mª Grande	4.13	31/05/08	Óbidos	4.59
Miguel Morais					08/06/08	C. Rainha	5.39
Daniel Nunes Silva	93	6/01/07	Alpiarça	4.51			
António Valente	91	21/07/07	Leiria	4.47			
Oleksandr Lyashchenko	97	05/05/07	Mª Grande	4.43			
Oleksandr Lyashchenko	97	17/03/07	Mª Grande	4.02	31/05/08	Óbidos	4.33
Ricardo Pereira	95				05/07/08	Mª Grande	4.15
Ricardo Oliveira	90	28/04/07	C. Rainha	4.07			
Sérgio Pinto	96	05/05/07	Mª Grande	2.50	13/04/08	M. Grande	4.05
Oleh Palamarchuk	94	27/03/07	M. Grande	3.76			
João Pinto	97	22/07/07	Leiria	3.69	31/05/08	Óbidos	4.40
Gabriel Brito	95				08/06/08	C. Rainha	4.46
Gabriel Brito	95				13/04/08	M. Grande	3.88
Leandro Carvalho	92				05/07/08	M. Grande	3.87
Leandro Carvalho	92				13/04/08	M. Grande	3.53
Francisco Domingues	95	05/07/07	Mª Grande	3.54	13/04/08	M. Grande	3.26
Daniel Rodrigues	96				31/05/08	Óbidos	3.25
Daniel Rodrigues	96				17/11/07	Alvaiázere	3.47
João Silva	96				13/04/08	M. Grande	3.27
João Silva	96	22/07/07	Leiria	3.03	17/11/07	Alvaiázere	3.46
Ricardo Silva	95				31/05/08	Óbidos	3.38
Ricardo Silva	95				05/07/08	Mª Grande	3.44
Pedro D Soares	96				05/07/08	Mª Grande	3.38
Carlos Marques	98	17/03/07	Mª Grande	3.19	09/02/08	CNL	3.16
Miguel Ferreira	95				13/04/08	M. Grande	3.31
Luís Santos	99				31/05/08	Óbidos	3.06
Tiago Silva	99				09/02/08	CNL	2.88
Bruno Silva	97				09/02/08	CNL	2.58
Leonardo Jorge	99	17/03/07	Mª Grande	2.23	05/07/08	Mª Grande	2.39
Wilson Francisco	97	17/03/07	Mª Grande	2.04	31/05/08	Óbidos	2.04
Vasyl Poukh	96				31/05/08	Óbidos	2.76
Emanuel Rodrigues	97				05/07/08	Mª Grande	2.21

Altura Femininos		2006_07			2007_08		
Beatrysa Lyashchenko	91	17/02/07	Pombal	1.57			
Catarina Rosa	89	7/01/07	Alpiarça	1.50	20/01/08	Espinho	1.50
Diana de Oliveira	93	21/07/07	Leiria	1.42	12/04/08	M. Grande	1.45
Sara Espinha	93	21/07/07	Leiria	1.24	09/06/08	Coimbra	1.35
Andreia Pinto	93	17/2/07	Pombal	1.20	09/02/09	Pombal	1.32
Ana Filipa Silva	93	21/07/07	Leiria	1.30	08/06/08	C. Rainha	1.32
Cyntia Silva	91				13/4/08	Mª Grande	1.29
Ana Patrícia Inácio	91				10/11/07	Óbidos	1.25
Fabiana Domingos	93	26/11/06	Acanena	1.20	06/07/08	M. Grande	1.24
Ania Morouço	93	21/07/07	Leiria	1.27	06/07/08	M. Grande	1.21
Sara Oliveira	93	17-2-07	Pombal	1.15	12/04/08	M. Grande	1.21
Diana Barreira	93	21/07/07	Leiria	1.18	06/07/08	M. Grande	1.21
Vanessa Gaspar Nora	93	21/07/07	Leiria	1.27	09/02/09	Pombal	1.19
Alina Matasova	92				30/12/07	Pombal	1.18
Catarina Carvalho	92	17-2-07	Pombal	1.15			
Ana Patrícia Silva	93	17-2-07	Pombal	1.15	06/07/08	M. Grande	1.15
Inês Correia	92	03/03/07	Mª Grande	1.12			
Nádia Pedrosa	92	03/03/07	Mª Grande	1.12			
Jéssica Constâncio	92				13/4/08	Mª Grande	1.05
Diana Silva	96	03/03/07	Mª Grande	0.93			
Ana Isabel Santos	95				31/05/08	Óbidos	1.05
Mariana Pinheiro	95				09/02/09	Pombal	1.03
Tatiana Rodrigues	97				31/05/08	Óbidos	1.05
Ana Morgado	98				09/02/09	Pombal	0.85

Altura Masculinos		2006_07			2007_08		
Leandro Barreira	87	23/02/07	Pombal	1.71	05/01/08	Pombal	1.85
Elton Ingrés	91			1.72	27/01/08	Pombal	1.82
Henning Paul	91				10/11/07	Óbidos	1.62
João Pereira	93	26/11/06	Alcanena	1.50	06/07/08	M. Grande	1.57
Pedro Soares	93				06/07/08	M. Grande	1.51
Alexandre Ferreira	92	03/03/07	Mª Grande	1.41	13/04/08	M. Grande	1.46
Dylan Silva	93				09/02/09	Pombal	1.41
Bruno Alves	93				18/06/08	Leiria	1.42
Pedro Brito	94				12/04/08	M. Grande	1.37
Oleksandr Lyashchenko	97				31/05/08	Óbidos	1.30
Leandro Carvalho					13/04/08	M. Grande	1.25

Gabriel Brito	95				31/05/08	Óbidos	1.25
João Pinto	97				09/02/09	Pombal	1.24
António Valente	91	22/07/07	Leiria	1.38			
Daniel Nunes Silva	93	25/03/07	Mª Grande	1.33			
Tristan Soares	91	03/03/07	Mª Grande	1.31			
Miguel Luís Veloso Morais	95				09/02/09	Pombal	1.19
João Carlos Silva	96				31/05/08	Óbidos	1.05
Daniel Rodrigues	96				09/02/09	Pombal	1.03

Tripto Femininos		2006_07			2007_08		
Andreia Pinto	93				09/06/08	Coimbra	10.56
Ana Filipa Vicente Neves	85	11/02/07	Pombal	11.45	27/01/08	Pombal	10.55
Beatrysa Lyashchenko	91	17/02/07	Pombal	10.38			
Ana Patrícia Silva	93	18/05/07	Leiria	9.46	09/06/08	Coimbra	10.04
Sara Oliveira	93				09/06/08	Coimbra	9.97
Sara Oliveira	93				08/06/08	C. Rainha	10.32
Diana Oliveira	93	18/05/07	Leiria	9.44			
Ana Filipa Silva	93				07/12/07	Pombal	9.39
Sara Espinha	93	18/05/07	Leiria	8.82			

Tripto Masculinos		2006_07			2007_08		
Elton Ingrés	91	07/06/07	Leiria	12.14	16/02/08	Alpiarça	13.07
Elton Ingrés	91				29/07/08	Abrantes	13.55
Leandro André Barreira	87	20/01/07	Espinho	13.21	19/04/08	Leiria	12.86
Dylan Silva	93				08/06/08	C. Rainha	12.13

Vara Femininos		2006_07			2007_08		
Ana Patrícia Silva	93				25/04/08	Viseu	2.60
Ana Filipa Silva	93				25/04/08	Viseu	2.45
Vanessa Nora	93	07/06/07	Leiria	2.40	07/12/07	Pombal	2.00

Vara Masculinos		2006_07			2007_08		
André Barreira	87				16/12/07	Pombal	3.20
Pedro Soares	93				22/05/08	Abrantes	2.90
Elton Ingrés	91				01/06/08	Luso	2.70

Peso Femininos		2006_07			2007_08		
Catarina Rosa (4kg)	89	22/07/07	CNL	10.45	01/05/08	Aveiro	12.39
Ana Patrícia Inácio (4kg)	91	26/05/07	Leiria	10.89	07/06/08	Faro	10.77
Ana Patrícia Inácio (3kg)	91	07/06/07	Leiria	12.78	28/06/08	Abrantes	12.83
Vanessa Nora (3kg)	93	19/05/07	Leiria	8.24	20/04/08	Leiria	9.32
Diana de Oliveira (3kg)	93	22/07/07	Leiria	7.28	12/04/08	M. Grande	9.02
Maria Inês Domingos (3kg)	95	19/05/07	Leiria	6.80	08/06/08	C. Rainha	8.31
Fabiana Domingos (3kg)	93	22/07/07	CNL	8.30	27/07/08	CNL	9.09
Beatrysa Lyashchenko (3kg)	91	21/04/07	Beja	7.81			
Beatriz Bárbara (3kg)	93	--	--	--	07/12/07	Pombal	7.76
Melissa Ribeiro (3kg)					19/04/08	CNL	7.62
Alina Matasova (3kg)	92	07/06/07	Leiria	6.96	30/12/07	Pombal	7.57
Sara Espinha (3kg)	93	22/07/07	Leiria	6.28	06/07/08	M. Grande	6.85
Ania Morouço (3kg)	93	22/07/07	Leiria	6.60	06/07/08	M. Grande	6.49
Andreia Pinto (3kg)	93	25/03/07	Mª Grande	5.38	06/07/08	M. Grande	6.87
Diana Barreira (3kg)	93				06/07/08	M. Grande	6.72
Nádia Pedrosa (3kg)	92	07/06/07	Leiria	5.42	09/06/08	Coimbra	6.21
Jéssica Constâncio (3kg)	92?	--	--	--	13/04/08	M. Grande	6.15
Ana Filipa Silva (3kg)	93	22/07/07	Leiria	5.52	12/04/08	M. Grande	6.08
Cyntia Silva (3kg)					05/07/08	M. Grande	6.51
Ana Patrícia Silva (3kg)	93	25/03/07	Mª Grande	5.22	12/04/08	M. Grande	5.15
Sara Oliveira (3kg)					12/04/08	M. Grande	5.95
Maria Inês Domingos (2kg)	95	09/06/07	CNL	8.28	30/03/08	M. Grande	10.16
Soraia Domingues (2kg)	95				05/07/08	Mª Grande	8.07
Ana Isabel Santos (2kg)	95	22/07/07	Leiria	6.66	30/12/07	Pombal	6.97
Inês Domingues (2kg)	94	24/03/07	Mª Grande	6.03			
Nair Barbeiro (2kg)	97	05/05/07	Mª Grande	4.36			
Joana Espinha (2kg)	97	05/05/07	Mª Grande	4.16			
Mariana Pinheiro (2 kg)	95				05/07/08	Mª Grande	6.90
Diana do Carmo (2kg)	95				05/07/08	Mª Grande	6.49
Diana Silva (2kg)	96				13/04/08	M. Grande	5.72
Beatriz Cruz (2kg)	95				13/04/08	M. Grande	5.53
Marisa Paulino (2kg)	96				13/04/08	M. Grande	5.17
Mariana Cordeiro (2kg)	96				13/04/08	M. Grande	5.14

Peso Masculinos		2006_07			2007_08		
Elton Ingrés (5kg)	91				27/01/08	Pombal	12.43
Pedro Brito (5kg)	94	--	--	--	01/12/07	Pombal	9.27
João Pereira (5kg)	93	07/06/07	Leiria	9.18	31/05/08	CNL	9.89
João Cadete (5kg)	93	22/07/07	CNL	9.05	01/12/07	Pombal	8.56
Alexandre Ferreira (5kg)	92	07/06/07	Leiria	7.81	30/12/07	Pombal	8.56
António Valente (5kg)	91	21/07/07	Leiria	4.59			
Leandro Carvalho (5kg)	92				05/07/08	M. Grande	5.12
João Pereira (4kg)	93	29/04/07	C. Rainha	10.28	26/07/08	CNL	12.64
Pedro Brito (4kg)	94				26/07/08	CNL	11.09
Pedro Soares (4kg)	93				20/04/08	Leiria	9.14
João Cadete (4kg)	93	22/07/07	CNL	9.05			
Dylan Silva (4kg)					05/07/08	M. Grande	9.21
Alexandre Ferreira (4kg)	92	07-01-07	Alpiarça	8.53			
Bruno Alves (4kg)					05/07/08	M. Grande	8.32
Daniel Silva (4kg)	93	07-01-07	Alpiarça	6.08			
Pedro D. Soares (3kg)					31/05/08	Óbidos	6.99
Oleh Palamarchuk (3kg)	94	25/03/07	Mª Grande	5.80			
Miguel Morais (3kg)	95	25/03/07	Mª Grande	4.89	13/04/08	M. Grande	5.21
Miguel Ferreira (3kg)	95	25/03/07	Mª Grande	3.88	13/04/08	M. Grande	5.08
Gabriel Brito (3kg)					06/07/08	Mª Grande	10.29
Sérgio Pinto (3kg)					13/04/08	M. Grande	5.63
Francisco Domingues (3kg)					13/04/08	M. Grande	4.70
Leandro Carvalho (4kg)					13/04/08	M. Grande	5.88
Daniel Rodrigues (3kg)	96				06/07/08	Mª Grande	5.79
João Silva (3kg)					13/04/08	M. Grande	5.56
Ricardo Pereira (3kg)	95				06/07/08	Mª Grande	6.99
Pedro D Soares (3kg)	96				06/07/08	Mª Grande	5.82
Ricardo Silva (3kg)	96				06/07/08	Mª Grande	5.76
Oleksandr Lyashchenko (2kg)	97				26/07/08	CNL	8.73
Emanuel Rodrigues (2kg)	97				1/06/08	Óbidos	6.83
Daniel Rodrigues (2kg)	96	05/05/07	Mª Grande	6.29			
João Silva (2kg)	96	05/05/07	Mª Grande	5.16			
Wilson Francisco (2kg)	97	05/05/07	Mª Grande	2.06			

Lançamento da Bola 163gr Fem		2006_07			2007_08		
Rafaela Sousa	96	05/05/07	Mª Grande	21.16			
Marina Bento	98				31/05/08	Óbidos	17.51
Nair Barbeiro	97	05/05/07	Mª Grande	13.05	31/05/08	Óbidos	16.17
Tatiana Rodrigues	97				05/07/08	Mª Grande	12.66
Mariana Pinheiro	Bjm				05/07/08	Mª Grande	11.96
Ana Morgado	98	05/05/07	Mª Grande	10.84	05/07/08	Mª Grande	11.76
Ana Neto	99				31/05/08	Óbidos	14.23
Joana Espinha	97	05/05/07	Mª Grande	11.11			
Tatiana Stroynova	98				31/05/08	Óbidos	12.09
Joana Florêncio	99				31/05/08	Óbidos	7.00

Lançamento da Bola 163gr Masc		2006_07			2007_08		
Sérgio Pinto	96	05/05/07	Mª Grande	32.85			
Oleksandr Lyashchenko	97	05/05/07	Mª Grande	30.39	05/07/08	Mª Grande	32.70
Daniel Rodrigues	96	05/05/07	Mª Grande	21.27			
Carlos Marques	98	05/05/07	Mª Grande	20.95			
Leonardo Jorge	99	05/05/07	Mª Grande	13.76			
Wilson Francisco	97	05/05/07	Mª Grande	12.38			
João Pinto	97	22/07/07	Leiria	26.35	05/07/08	Mª Grande	33.06
João Silva	96	22/07/07	Leiria	22.08			
Leonardo Jorge	99	22/07/07	Leiria	16.07	05/07/08	Mª Grande	20.05
Emanuel Rodrigues	97				31/05/08	Óbidos	24.04
Tiago Silva	99				05/07/08	Mª Grande	17.33

Dardo Femininos		2006_07			2007_08		
Melissa Ribeiro (600)	92				31/05/08	CNL	25.69
Ana Patrícia Inácio (600)	91	29/04/07	C. Rainha	21.65	25/04/08	CNL	24.69
Catarina Rosa (600)	89	30/04/07	Leiria	26.57	17/02/08	CNL	23.91
Vanessa Nora (600)	93				22/05/08	Abrantes	21.51
Beatrysa Lyashchenko (600)	91	21-04-07	Beja	21.58	09/06/08	Coimbra	20.07
Joana Fragoso (600)	90	16/12/06	M. Grande	18.41			
Cyntia Silva (600)	91				13/4/08	Mª Grande	14.52
Jessica Constâncio (600)	92				13/4/08	Mª Grande	11.81
Vanessa Nora (500)	93	24/03/07	Mª Grande	22.26	19/04/08	CNL	23.70
Diana Oliveira (500)	93	21/07/07	Leiria	18.25	08/06/08	C. Rainha	21.46
Ana Patrícia Silva (500)	93	21/07/07	Leiria	13.28	06/07/08	M. Grande	14.75
Fabiana Domingos (500)	93	24/03/07	Mª Grande	11.24	06/07/08	M. Grande	14.71

Sara Espinha (500)	93	21/07/07	Leiria	13.57	06/07/08	M. Grande	14.27
Andreia Pinto (500)	93	24/03/07	Mª Grande	9.95	06/07/08	M. Grande	15.32
Ana Filipa Silva (500)	93	21/07/07	Leiria	11.45	06/07/08	M. Grande	13.81
Ania Morouço (500)	93	21/07/07	Leiria	11.69	26/07//08	CNL	18.79
Sara Oliveira (500)	93	24/03/07	Mª Grande	9.91	12/04/08	M. Grande	10.75
Diana Barreira (500)	93	21/07/07	Leiria	10.50	06/07/08	M. Grande	13.57
Nadia Pedrosa (500)	92	18/05/07	Leiria	9.68			
Soraia Domingues (400)	95				31/05/08	Óbidos	11.59
Maria Inês Domingues (400)	95				31/05/08	Óbidos	11.40
Diana Carmo (400)	95				31/05/08	Óbidos	9.58

Dardo Masculinos		2006_07			2007_08		
Leandro Carvalho (800)	92				10/05/08	Mª Grande	28.42
Alexandre Ferreira (800)	92				10/05/08	Mª Grande	21.87
Elton Ingrés (700)	91				17/02/08	CNL	39.80
Leandro Carvalho (700)	92				27/07//08	CNL	34.62
Filipe Silva (700)	91				27/07//08	CNL	31.49
Pedro Soares (700)					31/05/08	CNL	30.92
Bruno Alves (700)					31/05/08	CNL	30.40
Alexandre Ferreira (700)	92				25/04/08	CNL	28.26
António Valente (700)	91	22/07/07	Leiria	23.24			
Pedro Soares (600)					19/04/08	CNL	30.63
João Pereira (600)	93	28/04/07	C. Rainha	26.47	17/02/08	CNL	27.49
Bruno Alves (600)					12/04/08	M. Grande	27.28
Pedro Brito (600)					19/04/08	CNL	26.85
Alexandre Ferreira (600)	92	06/06/07	Leiria	20.54			
Dylan Silva (600)					19/04/08	CNL	18.33
Daniel Silva (600)	93	24/03/07	Mª Grande	17.61			
Miguel Morais (500)	95				26/07/08	CNL	22.76
Pedro D Soares (500)	96				31/05/08	Óbidos	21.81

Disco 1kg Masculinos		2006_07			2007_08		
Elton Ingres (1.5)	91				01/06/08	Luso	33.21
Bruno Alves (1.5)	93				09/06/08	Coimbra	21.95
Alexandre Ferreira (1.5)					17/02/08	CNL	20.86

João Pereira (1.5)	93				31/05/08	CNL	20.56
João Pereira (1kg)	93	22/07/07	CNL	29.62	08/06/08	C. Rainha	32.69
Pedro Brito (1kg)	94				25/04/08	Viseu	25.59
Pedro Soares (1kg)	93				08/06/08	C. Rainha	26.86
Bruno Alves (1kg)	93				08/06/08	C. Rainha	26.52
Dylan Silva (1kg)	93				30/03/08	M. Grande	21.40
João Cadete (1kg)	93	22/07/07	CNL	17.90			

Disco 1kg Femininos		2006_07			2007_08		
Catarina da Silva Rosa	89	24/02/07	Leiria	41.15	26/07//08	CNL	42.22
Ana Patrícia Inácio	91	07/06/07	Leiria	33.57	04/05/08	Alcanena	36.90
Fabiana Domingos	93	07/06/07	Leiria	25.96	26/07//08	CNL	28.77
Alina Matasova	92	07/06/07	Leiria	19.22	29/03/08	Coimbra	23.88
Nádia Pedrosa	92	07/06/07	Leiria	19.88	25/04/08	CNL	17.40

Disco 0.750kg Femininos		2006_07			2007_08		
Fabiana Domingos	93	15/04/07	CN Leiria	29.12	08/06/08	C. Rainha	31.25
Vanessa Nora	93	03/06/07	R Maior	23.13	17/02/08	CNL	25.79
Beatriz Bárbara	94				08/06/08	C. Rainha	25.7
Mª Inês Domingos	95	09/06/07	CNL	21.01	17/02/08	CNL	23.60
Alina Matasova	92	03/06/07	R Maior	19.45	08/06/08	C. Rainha	23.09
Nádia Pedrosa	92	19/05/07	Leiria	18.51	18/06/08	Leiria	17.24
Diana Oliveira	93	16/12/06	M. Grande	16.61			
Diana do Carmo	94				08/06/08	C. Rainha	15.58

Martelo Femininos		2006_07			2007_08		
Catarina Rosa (4kg)	89				07/06/08	Faro	32.85
Ana Patrícia Inácio (4kg)	91	01/06/07	Leiria	36.83	24/05/08	Mª Grande	23.61
Ana Patrícia Inácio (3kg)	91	06/06/07	Leiria	39.96	25/04/08	CNL	45.17
Fabiana Domingos (3kg)	93	18/05/07	Leiria	28.35	08/06/08	C. Rainha	39.98
Diana Oliveira (3kg)	93	03/06/07	R Maior	29.69			
Alina Matasova (3kg)	93	03/06/07	R Maior	26.57			
Mª Inês Domingos (3kg)	94				08/06/08	C. Rainha	25.32
Nádia Pedrosa (3kg)	93	06/06/07	Leiria	20.86			
Beatriz Bárbara (3kg)	94				18/06/08	Leiria	19.26

1.000 M Marcha Femininos		2006_07			2007_08		
Marisa Paulino	96	05/05/07	Mª Grande	06:29:45	17/11/07	Alvaiázere	6.47.1
Tatiana Rodrigues	97				31/05/08	Óbidos	6.15.1
Ana Neto	99				31/05/08	Óbidos	9.16.3

2.000 M Marcha Femininos		2006_07			2007_08		
Tatiana Rodrigues	97				27/01/08	Pombal	13.16.71
Marisa Paulino	96				27/01/08	Pombal	14.24.36

3.000 M Marcha Femininos		2006_07			2007_08		
Hanna Shershneva	89	17/02/07	Espinho	14.50.00	05/01/08	Pombal	15.32.03
Natália Rodrigues	90	20/01/07	Espinho	16.32.14			
Luciana de Jesus	93	18/05/07	Leiria	18.04.20	27/01/08	Pombal	17.14.23
Marisa de Jesus	93	18/05/07	Leiria	17.56.50	27/01/08	Pombal	17.47.68
Ania Morouço	93				27/01/08	Pombal	19.23.20
Marisa Paulino	96				31/05/08	Óbidos	19.52.5
Mariana Pinheiro	95				31/05/08	Óbidos	19.53.7

4.000 M Marcha Femininos		2006_07			2007_08		
Luciana de Jesus	93				18/05/08	Leiria	22.34.96
Marisa de Jesus	93				08/06/08	C. Rainha	24.03.71
Mariana Pinheiro	95				08/06/08	C. Rainha	26.51.31
Marisa Paulino	96				08/06/08	C. Rainha	28.52.7

5.000 M Marcha Femininos		2006_07			2007_08		
Hanna Shershneva	89	25/04/07	R. Maior	26 16.2	25/04/08	R Maior	27.24.20
Natália Rodrigues	90	07/06/07	Leiria	28 27.35			
Luciana de Jesus	93	07/06/07	Leiria	30.35.75	09/06/08	Coimbra	28.55.50
Marisa de Jesus	93	07/06/07	Leiria	33.03.19	09/06/08	Coimbra	29.02.65

10.000 M Marcha Femininos		2006_07			2007_08		
Hanna Shershneva	89				01/03/08	Mealhada (estrada)	57.18

4X80 m Femininos				

4X100 m Femininos				

4X300 m Femininos				

4X400 m Femininos				
	Juv	Braga	27.01.07	4.35.65

4X60 m Masculinos - Benjamins			
Carlos Marques	36,9		
Tiago Silva	Óbidos		
Oleksandr Lyaschenko	31-5-08		
João Pinto			

4X60 m Masculinos - Benjamins			
Emmanuel Rodrigues	44,0		
Wilson Francisco	Óbidos		
Leonardo Jorge	31-5-08		
Luís Santos			

4X80 m Masculinos - Iniciados			
Pedro Soares	38,78		
João Pereira	Leiria		
Pedro Brito	19-4-08		
Dylan Silva			

4X60 m Masculinos - Iniciados			
Pedro Soares	39,52		
João Pereira	C. Rainha		
Bruno Alves	7-6-08		
Dylan Silva			

4X80 m Femininos - Iniciados			
Diana Oliveira	41,60		
Ana Patrícia Silva	Leiria		
Sara Oliveira	19-4-08		
Andreia Pinto			
Sara Espinha	43.85		
Ania Mouroco	C. Rainha		
Diana Barreira	7-6-08		
Ana Filipa Silva			

4X80 m Femininos - Iniciados			
Ana Patrícia Silva	41,93		
Sara Espinha	Leiria		
Ana Filipa Silva	13-6-08		
Andreia Pinto			
Ana Patrícia Silva	42,19		
Sara Oliveira	C. Rainha		
Andreia Pinto	7-6-08		
Diana Oliveira			

4X100 m Femininos - Juvenis			
Diana Oliveira	52,92		
Cyntia Silva	Abrantes		
Beatysa Iyashchenko	28-6-08		
Andreia Pinto			

4X100 m Femininos - Juvenis			
Fabiana Domingos	56,32		
Ania Mouroço	Coimbra		
Diana Barreira	9-6-08		
Ana Filipe Silva			

4X100 m Masculinos - Juvenis			
Pedro Santos	47,97	47,94	
João Pereira	Coimbra	Abrantes	
Bruno Alves	9-6-08	28-6-08	
Dylan Silva			

4X100 m Femininos - Juvenis			