



## Ranking do CAMG

Atualizado até : 11/08/2011

Presente Época: 2010\_11

Época Anterior: 2009\_10

Atletas	Prova: <b>60 M Fem.</b>		Inf-Sen	2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Andreia Pinto	93	Jun	8,21	31/01/10	Pombal	8,21	04/12/10	Pombal	8,33
Vitória Té	94	Juv	8,30	05/12/09	Pombal	8,30			
Cyntia da Silva	91	Sen	8,51	09/01/09	Pombal	8,51	19/02/11	Pombal	8,78
Andreia Monteiro	96	Ini	8,82				20/02/11	Pombal	8,82
Mariana Cordeiro	96	Ini	8,90	28/02/10	Pombal	8,9	20/02/11	Pombal	8,93
Iolanda Silva	97	Ini	9,46				20/02/11	Pombal	9,46
Diana Silva	96	Ini	10,20	28/02/10	Pombal	10,2			

Atletas	Prova: <b>60 M Masc.</b>		Inf-Sen	2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
João Pereira	93	Jun	7,46	16/01/10	Pombal	7,66	15/01/11	Pombal	7,46
Dylan da Silva	93	Jun	7,48	05/12/09	Pombal	7,48			
Pedro Brito	94	Juv	7,60	16/01/10	Pombal	7,87	11/12/10	Pombal	7,60
Ricardo Costa	95	Juv	7,63			7,79	20/02/11	Pombal	7,63
Miguel Morais	95	Juv	8,02	12/12/09	Pombal	8,39	15/01/11	Pombal	8,02
Fábio Santos	97	Ini	8,14				03/01/11	Pombal	8,14
António Cruz	94	Juv	8,23				15/01/11	Pombal	8,23
André Constâncio	96	Ini	8,30				04/01/11	Pombal	8,30
Axel Teixeira	96	Ini	8,36	05/12/09	Pombal	8,36			

Atletas	Prova: <b>80 M Fem.</b>		Inic	2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Andreia Monteiro	96	Ini	11,22	26/06/10	Leiria	11,44	21/05/11	Leiria	11,22
Inês Lopes	99	Inf	11,25				11/06/11	Leiria	11,25
Mariana Cordeiro	96	Ini	11,58	21/03/10	M. Grande	11,58	11/06/11	Leiria	11,59
Marisa Paulino	96	Ini	11,94	27/03/10	M. Grande	12,23	09/04/11	M. Grande	11,94
Suzana Cruz	98	Inf	12,03				11/06/11	Leiria	12,03
Iolanda Silva	97	Ini	12,22	26/06/10	Leiria	12,29	21/05/11	Leiria	12,22
Sandrina Sousa	95	Juv	12,44	27/03/10	M. Grande	12,44			
Beatriz Domingues	98	Inf	12,48				11/06/11	Leiria	12,48
Catarina Ferreira	97	Ini	12,51				11/06/11	Leiria	12,51
Jéssica Domingues	98	Inf	12,93				02/07/11	Leiria	12,93
Mariana Bento	98	Inf	12,70				11/06/11	Leiria	12,70

Atletas	Prova: <b>80 M Masc.</b>		Inic	2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Axel Teixeira	96	Ini	10,11	21/03/10	M. Grande	10,61	09/04/11	M. Grande	10,11
Miguel Morais	95	Juv	10,13	20/05/10	Leiria	10,13			
João Pinto	97	Ini	10,22	26/06/10	Leiria	10,60	21/05/11	Leiria	10,22
Oleksandr Lyashchenko	97	Ini	10,28				09/04/11	M. Grande	10,28
Fábio Santos	97	Ini	10,29				09/04/11	M. Grande	10,29
Victor Leite	96	Ini	10,30				02/07/11	Leiria	10,30
Pedro D Soares	96	Ini	10,49	21/03/10	M. Grande	12,39	09/04/11	M. Grande	10,49
Gabriel Brito	95	Juv	10,77	27/03/10	M. Grande	10,77			
André Constâncio	96	Ini	10,29	26/06/10	Leiria	10,79	02/07/11	Leiria	10,29

Gabriel Brito	95	Juv	11,12	08/05/10	M. Grande	11,12			
---------------	----	-----	-------	----------	-----------	-------	--	--	--

Prova: <b>100 M Fem.</b>			Juv-Sen	2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Vitória Té	94	Juv	13,10	08/05/10	M. Grande	13,10			
Andreia Pinto	93	Jun	13,11	08/05/10	M. Grande	13,11	24/06/11	Leiria	13,17
Cyntia da Silva	91		13,19	23/06/10	Leiria	13,19	22/05/11	Leiria	13,61
Ana Filipa Silva	93	Jun	13,60	08/05/10	M. Grande	13,60	22/05/11	Leiria	13,89
Ana Filipa Silva	93	Jun	13,62	08/05/10	M. Grande	13,62			
Ana Patrícia Silva	93	Jun	13,77	22/05/10	Leiria	13,77	22/05/11	Leiria	14,01

Prova: <b>100 M Masc.</b>			Juv-Sen	2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
João Pereira	93	Jun	11,79	09/06/10	Leiria	11,81	10/06/11	Leiria	11,79
Ricardo Costa	95	Juv	11,84				28/05/11	Leiria	11,84
Dylan da Silva	93	Jun	11,90	23/06/10	Leiria	11,90			
Pedro Brito	94	Juv	12,13	27/03/10	M. Grande	12,13			
Miguel Morais	95	Juv	12,24				09/04/11	M. Grande	12,24
Vasco Rato	94	Juv	12,41				09/04/11	M. Grande	12,41
Gabriel Brito	95	Juv	12,53				09/04/11	M. Grande	12,53
João Pinto	97	Ini	12,78				07/05/11	Leiria	12,78

Prova: <b>200 M Fem.</b>			Juv-Sen	2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Cyntia da Silva	91	Sen	27,20	14/02/10	Pombal	27,20	12/03/11	Pombal	28,6
Vitória Té	94	Juv	27,53	24/01/10	Pombal	27,53			
Andreia Pinto	93	Jun	28,25	17/01/10	Pombal	28,25			
Iolanda Silva	97	Ini	31,80				12/03/11	Pombal	31,80

Prova: <b>200 M Fem.</b>			Juv-Sen	2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Vitória Té	94	Juv	27,53	24/01/10	Pombal	27,53			
Andreia Pinto	93	Jun	27,54	13/06/10	U-Lx	27,54	23/06/11	Leiria	28,09
Cyntia da Silva	91	Sen	27,67	16/05/10	Leiria	27,67	17/06/11	Leiria	28,0
Ana Patrícia Silva	93	Jun	28,92	27/03/10	M. Grande	28,92			
Ana Filipa Silva	93	Jun	28,98	27/03/10	M. Grande	28,98			
Andreia Monteiro	96	Ini	29,22	10/06/10	Leiria	29,97	08/05/11	Leiria	29,22
Sara Espinha	93	Jun	30,66	27/03/10	M. Grande	30,66			
Sandrina Sousa	95	Juv	31,41				09/04/11	M. Grande	31,41
Iolanda Silva	97	Ini	32,42				08/05/11	Leiria	32,42

Prova: <b>200 M Masc.</b>			Juv-Sen	2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Ricardo Costa	95	Juv	24,30				12/03/11	Pombal	24,3
João Pereira	93	Jun	24,31	31/01/10	Pombal	24,31	16/01/11	Pombal	24,61
Miguel Morais	95	Juv	25,20				12/03/11	Pombal	25,2
Pedro Brito	94	Juv	25,32	07/03/10	Pombal	25,72	08/12/10	Pombal	25,32
Vasco Rato	94	Juv	26,00				16/01/11	Pombal	26
André Constâncio	96	Ini	26,30				12/03/11	Pombal	26,3
António Cruz	94	Juv	27,73				16/01/11	Pombal	27,73

Prova: <b>200 M Masc.</b>			Juv-Sen	2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
João Pereira	93	Jun	23,82	11/07/10	Luso	23,82	17/06/11	Leiria	24,27
Ricardo Costa	95	Juv	24,11			24,77	23/06/11	Leiria	24,11
Dylan da Silva	93	Jun	24,95	10/09/10	Leiria	24,95			
João Pinto	97	Juv	25,96				08/05/11	Leiria	25,96
André Constâncio	96	Ini	27,91	10/09/10	Leiria	27,91			
Pedro Brito	94	Juv							

Prova: <b>250 M Fem.</b>			Inic	2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Mariana Cordeiro	96	Ini	38,10	28/02/10	Pombal	38,1			
Marisa Paulino	96	Ini	38,90	28/02/10	Pombal	38,9	12/12/10	Pombal	39,68
Sandrina Sousa	95	Juv	39,90	28/02/10	Pombal	39,9			
Maria Carlos	96	Ini	41,40	28/02/10	Pombal	41,4			

Prova: <b>250 M Mascul.</b>			Inic	2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Fábio Santos	97	Ini	32,62				02/07/11	Leiria	32,62
Victor Leite	96	Ini	33,27				12/06/11	Leiria	33,27
Gabriel Brito	95	Juv	33,90	28/02/10	Pombal	33,9			
Miguel Morais	95	Juv	34,10	28/02/10	Pombal	34,1			
André Constâncio	96	Ini	34,94				12/12/10	Pombal	34,94
Daniel Rodrigues	96	Ini	40,60	28/02/10	Pombal	40,6			

Prova: <b>300 M Fem.</b>			Juv	2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Sara Oliveira	93	Jun	43,57	09/06/10	Leiria	43,57			
Mariana Cordeiro	96	Ini	45,69	09/06/10	Leiria	47,87	07/05/11	Leiria	45,69
Andreia Monteiro	96	Ini	47,80	09/06/10	Leiria	47,80			
Sandrina Sousa	95	Juv	49,38	09/06/10	Leiria	50,09	07/05/11	Leiria	49,38
Ana Kasprova	95	Juv	51,20	05/12/09	Pombal	51,2			
Anastasiya Kasprova	95	Juv	53,10	05/12/09	Pombal	53,1			

Prova: <b>300 M Masc.</b>			Juv	2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
João Pereira	93	Jun	38,12	08/05/10	M. Grande	38,12			
Vasco Rato	94	Juv	38,80				07/05/11	Leiria	38,80
Ricardo Costa	95	Juv	38,83			39,47	18/06/11	Pombal	38,83
Miguel Morais	95	Juv	39,57	09/06/10	Leiria	41,64	21/05/11	Leiria	39,57
Oleh Palamarchuck	94	Juv	40,39	09/06/10	Leiria	40,71	20/02/11	M. Grande	40,39
Gabriel Brito	95	Juv	41,10	10/06/10	Leiria	43,93	09/04/11	M. Grande	41,10
Pedro Brito	94	Juv	41,80	27/03/10	M. Grande	41,8			
António Cruz	94	Juv	43,80				09/04/11	M. Grande	43,80
Diogo Duarte	94	Juv	45,16	09/06/10	Leiria	45,16			

Prova: <b>400 M Fem.</b>			Jun-Sen	2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão		Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Sara Oliveira	93	Jun	62,30	12/10/10	U-Lx	62,30			
Cyntia da Silva	91	Sen	62,43	20/05/10	Leiria	62,43	10/06/11	U-Lx	64,26
Sandrina Sousa	95	Juv	73,33				10/06/11	Leiria	73,33

Prova: <b>400 M Fem.</b>		<b>PC</b>	2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Jun-Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Cyntia da Silva	91	Sen	62,86	13/02/10	Pombal	62,86	19/02/11	Pombal	66,77
Sandrina Sousa	95	Juv	73,33				10/06/11	Leiria	73,33

Prova: <b>400 M Masc.</b>			2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Jun-Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
João Pereira	93	Jun	54,36	23/06/10	Leiria	54,36	07/05/11	Rio Maior	55,77
Vasco Rato	94	Juv	55,22				10/06/11	Leiria	55,22
Oleh Palamarchuck	94	Juv	57,82				30/01/11	Pombal	57,82
Edwin Ferreira	0	Sen	58,14	31/01/10	Pombal	58,14			

Prova: <b>800 M Fem.</b>			2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Inic-Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Mariana Cordeiro	96	Ini	02:26,72	20/05/10	Leiria	02:35,17	12/06/11	Leiria	02:26,72
Marisa Paulino	96	Ini	02:32,91	20/05/10	Leiria	02:32,91	10/04/11	M. Grande	02:56,82
Tatiana Rodrigues	97	Ini	02:35,25				08/05/11	Leiria	02:35,25
Sandrina Sousa	95	Juv	02:46,45	26/06/10	Leiria	02:46,70	13/02/11	Pombal	02:46,45
Ana Filipa Silva	93	Jun	02:53,92	28/03/10	M. Grande	02:53,92			
Andreia Monteiro	96	Ini	03:05,47				10/04/11	M. Grande	03:05,47
Ana Patrícia Silva	93	Jun	03:07,60	28/03/10	M. Grande	03:07,60			
Sara Espinha	93	Jun	03:13,71				11/12/10	Pombal	03:13,71
Iolanda Silva	97	Ini	03:35,00				10/04/11	M. Grande	03:35,00

Prova: <b>800 M Masc.</b>			2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Inic-Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Oleh Palamarchuck	94	Juv	02:09,05	31/01/10	Pombal	02:09,05	23/06/11	Leiria	02:14,14
Emanuel Cardoso	90	Sen	02:14,18				17/06/11	Leiria	02:14,18
Vasco Rato	94	Juv	02:15,83				23/06/11	Leiria	02:15,83
João Pinto	97	Ini	02:16,41				12/06/11	Leiria	02:16,41
Diogo Duarte	94	Juv	02:18,08	10/06/10	Leiria	02:25,66	30/01/11	Pombal	02:18,08
Fábio Santos	97	Ini	02:20,83				20/02/11	Pombal	02:20,83
João Santos	0	Jun	02:31,97	17/01/10	Pombal	02:31,97			
Daniel Rodrigues	96	Ini	02:30,48				02/07/11	Leiria	02:30,48
Ricardo Silva	95	Juv	02:33,96	02/05/10	M. Grande	02:33,96			
David Vicente	95	Juv	02:36,98	16/05/10	Leiria	02:36,98			

Prova: <b>1.000 M Fem.</b>			2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Inic-Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Mariana Cordeiro	96	Ini	03:16,20	08/05/10	M. Grande	03:25,72	22/05/11	Leiria	03:16,20
Tatiana Rodrigues	97	Ini	03:26,95				18/12/10	Pombal	03:26,95
Marisa Paulino	96	Ini	03:28,16	07/03/10	Pombal	03:28,16	02/04/11	M. Grande	03:32,40
Cyntia da Silva	91	Sen	03:28,87	21/03/10	M. Grande	03:28,87			
Sandrina Sousa	95	Juv	03:33,40	21/03/10	M. Grande	03:39,20	02/04/11	M. Grande	03:33,40
Maria Carlos	96	Ini	03:56,00				02/04/11	M. Grande	03:56,00
Marisa de Jesus	93	Jun	03:59,84	21/03/10	M. Grande	03:59,84			
Luciana de Jesus	93	Jun	04:01,32	21/03/10	M. Grande	04:01,32			

Prova: <b>1.000 M Masc.</b>			2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Inic-Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca

Oleh Palamarchuck	94	Juv	02:49,41	22/05/10	Lx - U	02:49,41	02/04/11	M. Grande	02:49,50
João Pinto	97	Ini	02:57,13				22/05/11	Leiria	02:57,13
Diogo Duarte	94	Juv	02:59,20	21/03/10	M. Grande	03:20,11	02/04/11	M. Grande	02:59,20
Vasco Rato	94	Juv	02:59,60				02/04/11	M. Grande	02:59,60
Emanuel Cardoso	90	Sen	03:00,64	21/03/10	M. Grande	03:00,64			
Fábio Santos	97	Ini	03:08,30				02/04/11	M. Grande	03:08,30
João Pereira	93	Jun	03:08,77	23/05/10	Lx - U	03:08,77			
Oleksandr Lyashchenko	97	Ini	03:10,50				10/04/11	M. Grande	03:10,50
Gabriel Brito	95	Juv	03:13,62	28/03/10	M. Grande	03:26,73	10/04/11	M. Grande	03:13,62
Pedro Brito	94	Juv	03:15,39	28/03/10	M. Grande	03:15,39			
Miguel Morais	95	Juv	03:20,12	28/03/10	M. Grande	03:20,12	10/04/11	M. Grande	03:24,41
Daniel Rodrigues	96	Ini	03:24,90	07/03/10	Pombal	03:37,18	02/04/11	M. Grande	03:24,90
Axel Teixeira	96	Ini	03:34,80	28/03/10	M. Grande	03:37,71	10/04/11	M. Grande	03:34,80
André Constâncio	96	Ini	03:35,10				10/04/11	M. Grande	03:35,10
António Cruz	94	Juv	03:38,09				10/04/11	M. Grande	03:38,09
Pedro D Soares	96	Ini	03:51,80				10/04/11	M. Grande	03:51,80

Prova: <b>1.500 M Fem.</b>			2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Inic-Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Tatiana Rodrigues	97	Ini	05:20,27				07/05/11	Leiria	05:20,27
Marisa Paulino	96	Ini	05:22,27	01/05/10	M. Grande	05:22,27			
Sandrina Sousa	95	Juv	05:58,79				28/05/11	Leiria	05:58,79

Prova: <b>1.500 M Masc.</b>			2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Inic-Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Emanuel Cardoso	90	Sen	04:29,16	23/06/10	Leiria	04:37,95	16/06/11	Leiria	04:29,16
Oleh Palamarchuck	94	Juv	04:33,43	12/12/09	Pombal	04:33,80	10/06/11	Leiria	04:33,43
David Vicente	95	Juv	04:53,81				10/06/11	Leiria	04:53,81
Diogo Duarte	94	Juv	04:56,21	23/06/10	Leiria	05:01,80	10/06/11	Leiria	04:56,21
Daniel Rodrigues	96	Ini	05:06,35				07/05/11	Leiria	05:06,35
Ricardo Silva	95	Juv	05:17,19	01/05/10	M. Grande	05:17,19			
João Pereira	93	Jun	05:34,32				08/05/11	Rio Maior	05:34,32

Prova: <b>3.000 M Fem.</b>			2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Juv-Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Marisa de Jesus	93	Jun	14:17,03	31/01/10	Pombal	14:17,03			

Prova: <b>3.000 M Masc.</b>			2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Juv-Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Ricardo Henriques	84	Sen	09:45,19				30/01/11	Pombal	09:45,19
Emanuel Cardoso	90	Sen	09:52,26	17/01/10	Pombal	10:09,11	29/05/11	Leiria	09:52,26
Oleh Palamarchuck	94	Juv	10:14,36	06/06/10	Leiria	10:23,90	22/05/11	Leiria	10:14,36
David Vicente	95	Sen	10:25,32				22/05/11	Leiria	10:25,32
Diogo Duarte	94	Juv	10:34,96	08/05/10	M. Grande	11:33,40	07/05/11	Leiria	10:34,96
Ricardo Silva	95	Juv	11:07,14				07/05/11	Leiria	11:07,14

Prova: <b>5.000 M Fem.</b>			2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Jun-Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Prova: <b>5.000 M Masc.</b>			2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Jun-Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca

Prova: <b>60 mB Fem.</b>			76	2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Mariana Cordeiro	96	Ini	13,16				09/01/11	Pombal	13,16
Iolanda Silva	97	Ini	13,62				09/01/11	Pombal	13,62

Prova: <b>60mB Masc.</b>			84	2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Gabriel Brito	95	Juv	9,44	23/02/10	Espinho	10,21	11/12/10	Pombal	9,44
Oleksandr Lyashchenko	97	Ini	9,79				20/02/11	Pombal	9,79
Axel Teixeira	96	Ini	9,83	23/02/10	Espinho	9,87	09/01/11	Pombal	9,83
Pedro D Soares	96	Ini	11,22				09/01/11	Pombal	11,22

Prova: <b>60 mB Fem.</b>			76	2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Sandrina Sousa	95	Juv	11,56				03/01/11	Pombal	11,56

Prova: <b>60mB Masc.</b>			91	2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Gabriel Brito	95	Juv	9,64	05/12/09	Pombal	10,45	03/01/11	Pombal	9,64
Pedro Brito	94	Juv	10,04				03/01/11	Pombal	10,04
João Pereira	93	Jun	10,21	23/01/10	Espinho	10,21			
Miguel Morais	95	Juv	10,73				03/01/11	Pombal	10,73
Oleh Palamarchuck	94	Juv	11,05	05/12/09	Pombal	11,05			
Alexandre Lucas	95	Juv	12,02				03/01/11	Pombal	12,02

Prova: <b>60mB Fem.</b>			84	2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Jun/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Ana Filipa Silva	93	Jun	10,66	14/02/10	Pombal	10,69	13/02/11	Pombal	10,66
Ania Morouço	93	Jun	10,68	13/12/09	Pombal	10,68			
Sara Espinha	93	Jun	10,92	17/01/10	Pombal	10,92	11/12/10	Pombal	11,06

Prova: <b>60mB Masc.</b>			1,00	2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Jun	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Elton Ingres	91	Sen	9,10	13/12/09	Pombal	9,10			

Prova: <b>60mB Masc.</b>			1,07	2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca

Prova: <b>80 mB Fem.</b>			76	2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca

Sandrina Sousa	95	Juv	15,48	26/06/10	Leiria	15,48			
Andreia Monteiro	96	Ini	15,72				09/04/11	M. Grande	15,72
Marisa Paulino	96	Ini	15,84	26/06/10	Leiria	16,41	09/04/11	M. Grande	15,84
Mariana Bento	98	Ini	16,58				02/07/11	Leiria	16,58
Jéssica Domingues	98	Ini	17,70				02/07/11	Leiria	17,70
Iolanda Silva	97	Ini	17,74				09/04/11	M. Grande	17,74

Prova: 100mB Masc.		84		2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Axel Teixeira	96	Ini	15,08	26/06/10	Leiria	15,51	02/07/11	Leiria	15,08
Oleksandr Lyashchenko	97	Ini	16,14				10/04/11	M. Grande	16,14
João Pinto	97	Ini	16,26				10/04/11	M. Grande	16,26
Gabriel Brito	95	Juv	16,68	08/05/10	M. Grande	16,68			
Fábio Santos	97	Ini	16,96				22/05/11	Leiria	16,96
Miguel Morais	95	Juv	17,74	27/03/10	M. Grande	17,74			
Pedro D Soares	96	Ini	18,34				10/04/11	M. Grande	18,34
André Constâncio	96	Ini	18,70				10/04/11	M. Grande	18,70

Prova: 100 mB Fem.		76		2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Ana Filipa Silva	93	Jun	17,03	27/03/10	M. Grande	17,03			
Sara Espinha	93	Jun	17,20	09/06/10	Leiria	17,20			
Ana Patrícia Silva	93	Jun	17,98	27/03/10	M. Grande	17,98			
Sandrina Sousa	95	Juv	24,26				09/04/11	M. Grande	24,26

Prova: 110mB Masc.		91		2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Gabriel Brito	95	Juv	17,49				10/04/11	M. Grande	17,49
João Pereira	93	Jun	17,58	24/04/10	Rio Maior	17,58			
Pedro Brito	94	Juv	19,23	27/03/10	M. Grande	19,23			
António Cruz	94	Juv	20,31				10/04/11	M. Grande	20,31

Prova: 100mB F.		84		2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Jun/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Sara Espinha	93	Jun	17,77	12/06/10	U-Lx	17,77			
Ana Filipa Silva	93		18,83	07/03/10		18,83			

Prova: 110mB Masc.		1,00		2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Jun	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
João Pereira	93		20,47				08/05/11	Rio Maior	20,47

Prova: 110mB Masc.		1,07		2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca

Prova: 250 mB Inic Fem.		76		2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Marca	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Sandrina Sousa	95	Juv	50,48	01/05/10	M. Grande*	50,48			
Marisa Paulino	96	Ini	43,68				11/06/11	Leiria	43,68

\* Caiu

Prova: <b>250mB Masc.</b>		76	2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Gabriel Brito	95	Juv	38,72	21/03/10	M. Grande	38,72			
Axel Teixeira	96	Ini	40,77	21/03/10	M. Grande	40,77			

Prova: <b>300mB Fem</b>		76	2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Sara Oliveira	93	Jun	48,33	20/06/10	Guimarães	48,33			

Prova: <b>300mB Masc.</b>		84	2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca

Prova: <b>400 mB Fem.</b>		76	2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Jun/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Sara Oliveira	93	Jun	71,09	30/05/10	Abrantes	71,09			

Prova: <b>400mB Masc.</b>		91	2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Jun/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Oleh Palamarchuck	94	Juv	66,21				29/05/11	Leiria	66,21

Prova: <b>1500 mObt Fem.</b>		76	2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Tatiana Rodrigues	97	Ini	0:05:48,79				21/05/11	Leiria	05:48,79

Prova: <b>1500mObt Masc.</b>		76	2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Daniel Rodrigues	96	Ini	05:57,19	08/05/10	M. Grande	05:57,19			

Prova: <b>2000mObt Masc.</b>		76	2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Oleh Palamarchuck	94	Juv	06:49,82	08/05/10	M. Grande	06:49,82			
David Vicente	95	Juv	07:35,49				08/05/11	Leiria	07:35,49
Diogo Duarte	94	Juv	07:43,25	08/05/10	M. Grande	07:43,25			

Prova: <b>Comprimento Fem.</b>			2009_10				2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Marca	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Ana Patrícia Silva	93	Jun	5,26	16/05/10	Leiria	5,07	16/06/11	Leiria	5,26
Ana Filipa Silva	93	Jun	4,88	22/05/10	Leiria	4,78	15/01/11	Pombal	4,88
Andreia Pinto	93	Jun	4,82	23/06/10	Leiria	4,82	16/06/11	Leiria	4,81
Andreia Monteiro	96	Ini	4,44				22/05/11	Leiria	4,44
Inês Lopes	99	Inf	4,33				12/06/11	Leiria	4,33
Sara Espinha	93	Jun	4,32	27/03/10	M. Grande	4,17	11/12/10	Pombal	4,32
Suzana Cordeiro	Data Nula	Ini	4,08				12/06/11	Leiria	4,08
Marisa Paulino	96	Ini	4,06	28/03/10	M. Grande	3,54	10/04/11	M. Grande	4,06
Sandrina Sousa	95	Juv	3,97	28/03/10	M. Grande	3,84	10/04/11	M. Grande	3,97
Iolanda Silva	97	Ini	3,96				22/05/11	Leiria	3,96
Mariana Cordeiro	96	Ini	3,80	26/06/10	Leiria	3,42	09/01/11	Pombal	3,80



Prova: Comprimento Masc.				2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Marca	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Elton Ingres	91	Sen	6,37	13/12/09	pombal	6,37			
Dylan da Silva	93	Jun	6,12	17/01/10	Pombal	6,12			
Axel Teixeira	96	Ini	6,07	27/03/10	M. Grande	5,73	18/06/11	Coimbra	6,07
Gabriel Brito	95	Juv	5,95	01/05/10	M. Grande	5,36	07/05/11	Leiria	5,95
Ricardo Costa	95	Juv	5,78			5,19	09/04/11	M. Grande	5,78
Pedro Brito	94	Juv	5,75	17/01/10	Pombal	5,75	11/12/10	Pombal	5,50
Miguel Morais	95	Juv	5,75	08/05/10	M. Grande	5,24	21/05/11	Leiria	5,75
Pedro M. Soares	93	Jun	5,71	15/05/10	Leiria	5,71			
Oleksandr Lyashchenko	97	Juv	5,71				22/05/11	Leiria	5,71
João Pereira	93	Jun	5,58	22/05/10	Lx - U	5,42	11/12/10	Pombal	5,58
Vasco Rato	94	Juv	5,40				09/04/11	M. Grande	5,40
António Cruz	94	Juv	5,38				09/04/11	M. Grande	5,38
João Pinto	97	Ini	5,38				11/06/11	Leiria	5,38
Fábio Santos	97	Ini	5,33				12/12/10	Pombal	5,33
Victor Leite	96	Ini	5,18				11/06/11	Leiria	5,18
André Constâncio	96	Ini	5,08				10/04/11	M. Grande	5,08
Alexandre Lucas	95	Juv	5,00				21/05/11	Leiria	5,00
Pedro D Soares	96	Ini	4,42				10/04/11	M. Grande	4,42
Prova: Altura Fem.				2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Inic-Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Sara Espinha	93	Jun	1,48	16/05/10	Leiria	1,45	28/05/11	Leiria	1,48
Ana Filipa Silva	93	Jun	1,46	27/03/10	M. Grande	1,39	16/06/11	Leiria	1,46
Andreia Monteiro	96	Ini	1,43				12/06/11	Leiria	1,43
Ana Patrícia Silva	93	Jun	1,39	27/03/10	M. Grande	1,39			
Mariana Bento	98	Inf	1,39				02/07/11	Leiria	1,39
Beatriz Domingues	98	Inf	1,37				25/06/11	Leiria	1,37
Marisa Paulino	96	Ini	1,32	27/03/10	M. Grande	1,23	09/04/11	M. Grande	1,32
Suzana Cruz	98	Ini	1,20				02/07/11	Leiria	1,20
Sandrina Sousa	95	Juv	1,18	27/03/10	Pombal	1,14	09/04/11	M. Grande	1,18
Iolanda Silva	97	Ini	1,12				12/03/11	Pombal	1,12

Prova: Altura Masc.				2009_10			2010_11		
Atletas	Ano	Escalão	Marca	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
André Barreira	0	Sen	1,75	31/01/10	Pombal	1,75			
Vasco Rato	94	Juv	1,75				17/06/11	Leiria	1,75
Alexandre Lucas	95	Juv	1,75	08/05/10	M. Grande	1,46	17/06/11	Leiria	1,75
João Pereira	93	Jun	1,70	05/12/09	Pombal	1,70	17/06/11	Leiria	1,65
Pedro M. Soares	93	Jun	1,70	07/03/10	Pombal	1,60	30/01/11	Pombal	1,70
Miguel Morais	95	Juv	1,67	27/02/10	Pombal	1,60	12/03/11	Pombal	1,67
Axel Teixeira	96	Ini	1,66	27/02/10	Pombal	1,50	10/04/11	M. Grande	1,66
Gabriel Brito	95	Juv	1,62	27/02/10	Pombal	1,50	12/03/11	Pombal	1,62
João Pinto	97	Ini	1,62				08/05/11	Leiria	1,62
Oleksandr Lyashchenko	97	Ini	1,61				12/03/11	M. Grande	1,61
Ricardo Costa	95	Juv	1,55			1,55			
António Cruz	94	Juv	1,42				10/04/11	M. Grande	1,42
André Constâncio	96	Ini	1,39				09/01/11	Pombal	1,39
Pedro Brito	94	Juv	1,39	28/03/10	M. Grande	1,39			
Fábio Santos	97	Ini	1,36				10/04/11	M. Grande	1,36
Pedro D Soares	96	Ini	1,35	27/02/10	Pombal	1,30	12/03/11	M. Grande	1,35

Atletas	Prova: Triplo Fem.			2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	Marca	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Ana Patrícia Silva	93	Jun	11,58	17/01/10	Pombal	11,14	10/06/11	Leiria	11,58
Ana Filipa Silva	93	Jun	11,23	09/05/10	M. Grande	10,88	10/06/11	Leiria	11,23
Andreia Pinto	93	Jun	10,82	10/07/10	Luso	10,82	08/12/10	Pombal	10,62
Sara Espinha	93	Jun	9,89	08/05/10	M. Grande	9,89			
Mariana Cordeiro	96	Ini	9,22				11/06/11	Leiria	9,22

Atletas	Prova: Triplo Masc.			2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	Marca	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Gabriel Brito	95	Juv	13,23	09/06/2010	Leiria	12,17	19/06/2011	Pombal	13,23
Pedro M. Soares	93	Jun	12,91	16/01/2010	Pombal	11,21	05/01/2011	Pombal	12,91
Elton Ingres	91	Jun	12,90	29/05/2010	Abrantes	12,90			
André Barreira	0	Sen	12,47	31/01/2010	Pombal	12,47			
Axel Teixeira	96	Ini	12,45	07/03/2010	Pombal	11,91	12/03/2011	Pombal	12,45
Dylan da Silva	93	Jun	12,21	16/01/2010	Pombal	12,21			

Atletas	Prova: Vara Fem.			2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	Marca	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Ana Filipa Silva	93	Jun	2,80	31/01/10	Pombal	2,75	10/06/11	Leiria	2,80
Ana Patrícia Silva	93	Jun	2,76	20/06/10	Guimarães	2,70	03/07/11	Guimarães	2,76
Sara Espinha	93	Jun	2,50	10/07/10	Luso	2,50	02/04/2011	M. Grande	2,40

Atletas	Prova: Vara Masc.			2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	Marca	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Pedro M. Soares	93	Jun	4,25	19/06/2010	Guimarães	3,60	22/05/2011	Leiria	4,25
André Barreira	0	Sen	3,50	09/06/10	Leiria	3,50			
Bruno Silva	92	Jun	3,00				02/04/2011	M. Grande	3,00
Bruno Lopes	93	Jun	3,00				08/12/2010	M. Grande	3,00
Pedro D Soares	96	Ini	2,85				11/06/2011	Leiria	2,85
Miguel Morais	95	Juv	2,50	05/12/2009	Pombal	1,90	18/05/2011	Leiria	2,50
Vasco Santos	98	Inf	1,90				11/06/2011	Leiria	1,90

Atletas	Prova: Peso Fem. 4 kg			2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	Jun/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Diana Pinho Oliveira	93	Jun	9,23				12/02/11	Pombal	9,23
Melissa Ribeiro	0	Sen	8,62	13/02/10	Pombal	8,62			
Sara Espinha	93	Jun	6,76				11/12/10	Pombal	6,76

Atletas	Prova: Peso Fem. 3 kg			2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	Inic/Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Vanessa Nora	93	Jun	9,90	08/05/10	M. Grande	9,90			
Vitória Té	94	Juv	7,32	05/12/09	Pombal	7,32			
Marisa Paulino	96	Ini	7,60	28/03/10	M. Grande	6,05	10/04/11	Leiria	7,60
Diana Silva	96	Ini	7,12	02/05/10	M. Grande	7,12			
Sara Espinha	93	Jun	7,07	27/03/10	M. Grande	7,07			
Maria Carlos	96	Jul	6,94				10/04/11	Leiria	6,94
Ana Filipa Silva	93	Jun	6,90	27/03/10	M. Grande	6,90			
Andreia Monteiro	96	Ini	6,61				10/04/11	M. Grande	6,61
Ana Patrícia Silva	93	Jun	6,41	27/03/10	M. Grande	6,41			

Iolanda Silva	97	Ini	6,37				21/05/11	Leiria	6,37
Sandrina Sousa	95	Juv	6,11	28/03/10	M. Grande	6,11	09/01/11	Pombal	5,70
Mariana Cordeiro	96	Ini	5,36				09/01/11	Pombal	5,36

Atletas	Prova: <b>Peso Masc.</b>		7,25 kg	2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
João Pereira	93	Jun	10,04				30/01/11	Pombal	10,04

Atletas	Prova: <b>Peso Masc.</b>		6 kg	2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	Jun	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Pedro Brito	94	Juv	10,93	13/12/2009	Pombal	10,00	10/06/2011	Leiria	10,93
João Pereira	93	Jun	10,58				10/06/2011	Leiria	10,58

Atletas	Prova: <b>Peso Masc.</b>		5 kg	2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Gabriel Brito	95	Juv	11,96				22/05/11	Leiria	11,96
Oleksandr Lyashchenko	97	Ini	11,98				07/08/11	Leiria	11,98
João Pereira	93	Jun	11,43	24/04/10	Rio Maior	11,43			
Pedro Brito	94	Juv	11,35	05/12/09	Pombal	10,56	09/01/11	Pombal	11,35
Axel Teixeira	96	Ini	9,40				07/05/11	Leiria	9,40
André Constâncio	96	Ini	8,56				07/05/11	Leiria	8,56
Ricardo Costa	95	Juv	8,45				09/04/11	M. Grande	8,45
Miguel Morais	95	Juv	8,17				09/04/11	M. Grande	8,17
Vasco Rato	94	Juv	7,91				09/04/11	M. Grande	7,91
António Cruz	94	Juv	7,27				09/04/11	M. Grande	7,27
Alexandre Lucas	95	Juv	6,68				09/01/11	Pombal	6,68

Atletas	Prova: <b>Peso Masc.</b>		4 kg	2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Oleksandr Lyashchenko	97	Ini	13,93	17/05/2010	Leiria	11,04	12/06/2011	Leiria	13,93
Gabriel Brito	95	Juv	13,21	16/05/2010	Leiria	12,00	18/12/2010	Pombal	13,21
André Constâncio	96	Ini	11,53	08/05/2010	M. Grande	8,45	06/08/2011	Leiria	11,53
Axel Teixeira	96	Ini	10,87	28/03/2010	M. Grande	8,12	23/04/2011	Leiria	10,87
Pedro D Soares	96	Ini	10,35	08/05/2010	M. Grande	8,41	23/04/2011	Leiria	10,35
Ricardo Costa	95	Juv	9,95			9,95			
Fábio Santos	97	Ini	8,96				12/06/2011	Leiria	8,96
Ivo Sousa	96	Ini	8,01				12/06/2011	Leiria	8,01
Miguel Morais	95	Juv	7,93	28/03/2010	M. Grande	7,93			
João Pinto	97	Ini	7,09				10/04/2011	M. Grande	7,09

Atletas	Prova: <b>Dardo Fem.</b>		600 gr	2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	Juv/Jn/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Melissa Ribeiro	0	Sen	25,94	31/01/10	CNL	25,94			
Andreia Monteiro	96	Ini	16,67				08/05/11	Leiria	16,67
Ana Filipa Silva	93	Jun	16,18	28/03/10	M. Grande	16,18			
Ana Patrícia Silva	93	Jun	15,68	28/03/10	M. Grande	15,68			
Sandrina Sousa	95	Juv	14,63				10/04/11	M. Grande	14,63
Iolanda Silva	97	Ini	10,65				08/05/11	Leiria	10,65
Sara Espinha	93	Jun	10,52	28/03/10	M. Grande	10,52			

Atletas	Prova: Dardo Fem.		500 gr	2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Maria Carlos	96	Ini	24,74				22/05/11	Leiria	24,74
Andreia Monteiro	96	Ini	17,61				22/05/11	Leiria	17,61
Marisa Paulino	96	Ini	14,20	27/03/10	M. Grande	5,43	09/04/11	M. Grande	14,20
Sandrina Sousa	95	Juv	12,15	27/03/10	M. Grande	12,15			
Iolanda Silva	97	Ini	11,06				09/04/11	M. Grande	11,06

Atletas	Prova: Dardo Masc.		800 gr	2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	Jun/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Leandro Carvalho	92	Jun	38,07	23/06/10	Leiria	36,58	26/02/11	Leiria	38,07
João Pereira	93		27,88				08/05/11	Rio Maior	27,88

Atletas	Prova: Dardo Masc.		700 gr	2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	Juv	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Oleksandr Lyashchenko	97	Ini	42,90				18/06/11	Pombal	42,90
Gabriel Brito	95	Juv	38,12				07/08/11	Leiria	38,12
André Constâncio	96	Ini	34,39	09/06/10	Leiria	20,90	07/05/11	Leiria	34,39
Miguel Morais	95	Juv	33,27				10/04/11	M. Grande	33,27
Pedro D Soares	96	Ini	29,92	09/06/10	Leiria	24,44	07/05/11	Leiria	29,92
Vasco Rato	94	Juv	28,63				10/04/11	M. Grande	28,63
João Pereira	93	Jun	28,52	25/04/10	Rio Maior	28,52			
Pedro Brito	94	Juv	27,63	28/03/10	M. Grande	27,63	07/08/11	Leiria	25,60
António Cruz	94	Juv	18,25				10/04/11	M. Grande	18,25

Atletas	Prova: Dardo Masc.		600 gr	2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Oleksandr Lyashchenko	97	Ini	46,23	02/05/2010	M. Grande	27,87	12/06/2011	Leiria	46,23
André Constâncio	96	Ini	40,26	08/05/2010	M. Grande	23,64	21/05/2011	Leiria	40,26
Pedro D Soares	96	Ini	33,88	02/05/2010	M. Grande	30,08	21/05/2011	Leiria	33,88
Fábio Santos	97	Ini	28,76				09/04/2011	M. Grande	28,76
Miguel Morais	95	Juv	27,66	02/05/2010	M. Grande	27,66			
Ivo Sousa	96	Ini	29,03				02/06/2011	Leiria	29,03
Axel Teixeira	96	Ini	23,43	28/03/2010	M. Grande	14,31	09/04/2011	M. Grande	23,43
João Pinto	97	Ini	20,79				09/04/2011	M. Grande	20,79
Daniel Rodrigues	96	Ini	17,63	08/05/2010	M. Grande	17,63			

Atletas	Prova: Disco Fem.		1 kg	2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	juv/In/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Maria Carlos	96	Ini	23,04				07/05/11	Leiria	23,04
Iolanda Silva	97	Ini	15,90				07/05/11	Leiria	15,90

Atletas	Prova: Disco Fem.		0,750 kg	2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	inf/Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Maria Carlos	96	Ini	26,06				11/06/11	Leiria	26,06
Iolanda Silva	97	Ini	22,35				11/06/11	Leiria	22,35

Atletas	Prova: Disco Masc.		2 kg	2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Pedro M. Soares	93	Jun	24,45	29/05/10	Abrantes	24,45			

Atletas	Prova: Disco Masc.			2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	1,750 kg	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
João Pereira	93	Jun	23,15				08/05/11	Rio Maior	23,15

Atletas	Prova: Disco Masc.			2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	1,5 kg	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Oleksandr Lyashchenko	97	Jul	31,03				08/05/11	Leiria	31,03
Pedro M. Soares	93	Jun	26,79				08/05/11	Leiria	26,79
Pedro Brito	94	Juv	23,40	27/02/10	CNL	23,40			
Leandro Carvalho	92	Jun							

Atletas	Prova: Disco Masc.			2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	1,0 kg	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Oleksandr Lyashchenko	97	Inf	44,34	01/05/10	M. Grande	28,49	10/08/11	Leiria	44,34
André Constâncio	96	Ini	42,75	01/05/10	M. Grande	26,11	06/08/11	Leiria	42,75
Pedro D Soares	96	Ini	33,39	01/05/10	M. Grande	30,18	23/04/11	Leiria	33,39
Gabriel Brito	95	Juv	28,93	21/03/10	M. Grande	28,93			
Ivo Sousa	96	Ini	25,09				23/04/11	Leiria	25,09
Daniel Rodrigues	96	Ini	16,60	21/03/10	M. Grande	16,60			

Atletas	Prova: Martelo Fem.			2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	4 kg	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca

Atletas	Prova: Martelo Fem.			2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	3 kg	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Iolanda Silva	97		18,53				11/06/11	Leiria	18,53

Atletas	Prova: Martelo Masc.			2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	7,25 kg	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca

Atletas	Prova: Martelo Masc.			2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	6 kg	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca

Atletas	Prova: Martelo Masc.			2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	5 kg	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca

Atletas	Prova: Martelo Masc.			2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	4 kg	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
André Constâncio	96	Ini	32,98				11/06/11	Leiria	32,98

Atletas	Prova: Marcha Fem.			2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	3.000 m	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Luciana de Jesus	93	Jun	16:37,36	12/06/10	U-Lx	16:37,36			
Marisa de Jesus	93	Jun	17:04,51	16/01/10	Pombal	17:04,51			
Stacy Rodrigues		Juv	21:36,20	16/01/10	Pombal	21:36,20			

Atletas	Prova: <b>Marcha Fem.</b>		4.000 m	2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	Inic	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Marisa Paulino	96	Ini	21:50,29	05/06/10	Leiria	21:50,29	12/06/2011	Leiria	23:57,80

Atletas	Prova: <b>Marcha Fem.</b>		5.000 m	2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	Juv/Jn/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Marisa Paulino	96	Ini	27:33,20	10/06/10	Leiria	27:33,20	18/06/2011	Pombal	28:08,94
Luciana de Jesus	93	Jun	28:45,96	19/06/10	Guimarães	28:45,96			
Marisa de Jesus	93	Jun	30:15,69	19/06/10	Guimarães	30:15,69			

Atletas	Prova: <b>Marcha Fem.</b>		10.000 m	2009_10			2010_11		
	Ano	Escalão	Juv/Jn/Sen	Data	Local	Marca	Data	Local	Marca
Luciana de Jesus	93	Juv	1:01:04,21	15/05/2010	Leiria	1:01:04,21			
Marisa de Jesus	93	Juv	1:03:34,71	15/05/2010	Leiria	1:03:34,71			